

## V. ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ

### 3. ΣΥΣΤΗΜΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ

#### Ε.Π.Ο.Σ. ΦΥΛΗΣ

(Επωνυμία του Συλλόγου)

### ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΕΤΟΥΣ 2012

#### A. ΟΡΕΙΒΑΣΙΑ - ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

##### 1. ΑΝΑΒΑΣΕΙΣ ΣΕ ΚΟΡΥΦΕΣ

Από Απρίλιο μέχρι και Νοέμβριο

**1.1 Αναβάσεις σε κορυφές από 1.401μ. μέχρι 1.900μ. και με υψομετρική διαφορά τουλάχιστον 500μ. ή αναβάσεις σε κορυφές μικρότερου ύψους και με υψομετρική διαφορά τουλάχιστον 800μ. ή αναβάσεις σε κορυφές μεγαλύτερου ύψους και με υψομετρική διαφορά μέχρι 800μ.**

(εάν δεν πραγματοποιηθεί η ανάβαση στην κορυφή, τότε η δραστηριότητα αυτή καταχωρείται στην κατηγορία 2.1)

- |  |                          |                    |
|--|--------------------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> Από 5 μέχρι 10 άτομα  | βαθμοί 2 επί.....φορές   | <b>Βαθμοί.....</b> |
| <input type="checkbox"/> Από 11 μέχρι 20 άτομα | βαθμοί 3 επί...1...φορές | <b>Βαθμοί 3</b>    |
| <input type="checkbox"/> Πάνω από 20 άτομα     | βαθμοί 4 επί 8. φορές    | <b>Βαθμοί 32</b>   |

**1.2 Αναβάσεις σε κορυφές πάνω από 1.900μ. και με υψομετρική διαφορά τουλάχιστον 800μ. (εάν η υψομετρική διαφορά είναι μέχρι 800μ., τότε η ανάβαση καταχωρείται στην προηγούμενη κατηγορία 1.1).**

(εάν δεν πραγματοποιηθεί η ανάβαση στην κορυφή, τότε η δραστηριότητα αυτή καταχωρείται στην κατηγορία 2.1)

- |  |                           |                    |
|--|---------------------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> Από 5 μέχρι 10 άτομα  | βαθμοί 3 επί....5...φορές | <b>Βαθμοί 15</b>   |
| <input type="checkbox"/> Από 11 μέχρι 20 άτομα | βαθμοί 4 επί.....φορές    | <b>Βαθμοί.....</b> |
| <input type="checkbox"/> Πάνω από 20 άτομα     | βαθμοί 5 επί....5 φορές   | <b>Βαθμοί 25</b>   |

Από Δεκέμβριο μέχρι και Μάρτιο

**1.3 Αναβάσεις σε κορυφές από 1.401μ. μέχρι 1.900μ. και με υψομετρική διαφορά τουλάχιστον 500μ. ή αναβάσεις σε κορυφές μικρότερου ύψους και με υψομετρική διαφορά τουλάχιστον 800μ. ή αναβάσεις σε κορυφές μεγαλύτερου ύψους και με υψομετρική διαφορά μέχρι 800μ.**

(εάν δεν πραγματοποιηθεί η ανάβαση στην κορυφή, τότε η δραστηριότητα αυτή καταχωρείται στην κατηγορία 2.2)

- |  |                           |                     |
|--|---------------------------|---------------------|
| <input type="checkbox"/> Από 5 μέχρι 10 άτομα  | βαθμοί 3 επί...2....φορές | <b>Βαθμοί 6</b>     |
| <input type="checkbox"/> Από 11 μέχρι 20 άτομα | βαθμοί 4 επί.....φορές    | <b>Βαθμοί.. ...</b> |



### 3. ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΕΙΣ

1. Βαθμολογούνται μόνο οι διαδρομές που ολοκληρώθηκαν.
2. Εάν η αναρρίχηση είναι μοναχική ή εάν ένας από τη σχοινοσυντροφία είναι ενός Συλλόγου και ο άλλος ή οι άλλοι είναι άλλου ή άλλων Συλλόγων, τότε ο Σύλλογος βαθμολογείται με το μισό των αναγραφόμενων βαθμών.
3. Όταν ανοίγεται μία νέα διαδρομή, τότε η συγκεκριμένη σχοινοσυντροφία βαθμολογείται και για την αναρρίχηση και για το άνοιγμα της διαδρομής.

#### Οποιαδήποτε εποχή

##### 3.1 Αναρριχητικές διαδρομές πάνω από 15 μ. και με βαθμό δυσκολίας (Β.Δ.) VIII- και πάνω (206)

- |   |                           |                   |
|---|---------------------------|-------------------|
| <input type="checkbox"/> 1 σχοινοσυντροφία        | βαθμοί 2 x ½ επί 46 φορές | <b>Βαθμοί 46</b>  |
| <input type="checkbox"/> 1 σχοινοσυντροφία        | βαθμοί 2 επί 160 φορές    | <b>Βαθμοί 320</b> |
| <input type="checkbox"/> πρώτη ελεύθερη επανάληψη | βαθμοί 4 επί 19 φορές     | <b>Βαθμοί 76</b>  |

##### 3.2 Αναρριχήσεις σε ορθοπλαγιές που βρίσκονται σε χαμηλό υψόμετρο (μέχρι 1.000μ.) και με υψομετρική διαφορά (Υ.Δ). από 80μ. μέχρι 120μ. και βαθμό δυσκολίας (Β.Δ.) VI και πάνω (7)

- |   |                          |                    |
|---|--------------------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> 1 σχοινοσυντροφία      | βαθμοί 2 x ½ επί 3 φορές | <b>Βαθμοί 3</b>    |
| <input type="checkbox"/> 1 σχοινοσυντροφία      | βαθμοί 2 επί 4 φορές     | <b>Βαθμοί 8</b>    |
| <input type="checkbox"/> άνοιγμα νέας διαδρομής | βαθμοί 4 επί.....φορές   | <b>Βαθμοί.....</b> |

##### 3.3 Αναρριχήσεις σε ορθοπλαγιές που βρίσκονται σε χαμηλό υψόμετρο (μέχρι 1.000μ.) και με Υ.Δ. πάνω από 120μ. και Β.Δ. IV+ και πάνω (29)

- |   |                          |                    |
|---|--------------------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> 1 σχοινοσυντροφία      | βαθμοί 2 x ½ επί 3 φορές | <b>Βαθμοί 3</b>    |
| <input type="checkbox"/> 1 σχοινοσυντροφία      | βαθμοί 2 επί 26 φορές    | <b>Βαθμοί 52</b>   |
| <input type="checkbox"/> άνοιγμα νέας διαδρομής | βαθμοί 4 επί.....φορές   | <b>Βαθμοί.....</b> |

#### Από Απρίλιο μέχρι και Νοέμβριο

##### 3.4 Αναρριχήσεις σε ορθοπλαγιές που βρίσκονται σε μεγάλο υψόμετρο (πάνω από 1.000μ.) και με Υ.Δ από 80μ. μέχρι 120μ. και Β.Δ. IV+ και πάνω (2)

- |   |                          |                    |
|---|--------------------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> 1 σχοινοσυντροφία      | βαθμοί 2 x ½ επί 2 φορές | <b>Βαθμοί 2</b>    |
| <input type="checkbox"/> 1 σχοινοσυντροφία      | βαθμοί 2 επί.....φορές   | <b>Βαθμοί.....</b> |
| <input type="checkbox"/> άνοιγμα νέας διαδρομής | βαθμοί 4 επί.....φορές   | <b>Βαθμοί.....</b> |

##### 3.5 Αναρριχήσεις σε ορθοπλαγιές που βρίσκονται σε μεγάλο υψόμετρο (πάνω από 1.000μ.) και με Υ.Δ. 120μ. - 240μ. και Β.Δ. IV+ και πάνω (6)

- |   |                          |                    |
|---|--------------------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> 1 σχοινοσυντροφιά      | βαθμοί 3 x ½ επί 2 φορές | <b>Βαθμοί 3</b>    |
| <input type="checkbox"/> 1 σχοινοσυντροφιά      | βαθμοί 3 επί 4 φορές     | <b>Βαθμοί 12</b>   |
| <input type="checkbox"/> άνοιγμα νέας διαδρομής | βαθμοί 6 επί.....φορές   | <b>Βαθμοί.....</b> |

**3.6 Αναρριχήσεις σε ορθοπλαγιές που βρίσκονται σε μεγάλο υψόμετρο (πάνω από 1.000μ.) και με Υ.Δ. 240μ. - 800μ. και Β.Δ. IV και πάνω (4)**

- |   |                        |                    |
|---|------------------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> 1 σχοινοσυντροφιά      | βαθμοί 4 επί 4 φορές   | <b>Βαθμοί 16</b>   |
| <input type="checkbox"/> άνοιγμα νέας διαδρομής | βαθμοί 8 επί.....φορές | <b>Βαθμοί.....</b> |

**3.7 Αναρριχήσεις σε ορθοπλαγιές που βρίσκονται σε μεγάλο υψόμετρο (πάνω από 1.000μ.) και με Υ.Δ. πάνω από 800μ. και Β.Δ. IV και πάνω (1)**

- |   |                         |                    |
|---|-------------------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> 1 σχοινοσυντροφιά      | βαθμοί 5 επί 1 φορές    | <b>Βαθμοί 5</b>    |
| <input type="checkbox"/> άνοιγμα νέας διαδρομής | βαθμοί 10 επί.....φορές | <b>Βαθμοί.....</b> |

**Από Δεκέμβριο μέχρι και Μάρτιο**

**3.8 Αναρριχήσεις σε ορθοπλαγιές που βρίσκονται σε μεγάλο υψόμετρο (πάνω από 1.000μ.) και με Υ.Δ. από 80μ. μέχρι 120μ. και Β.Δ. IV+ και πάνω (1)**

- |   |                        |                    |
|---|------------------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> 1 σχοινοσυντροφιά      | βαθμοί 4 επί 1 φορές   | <b>Βαθμοί 4</b>    |
| <input type="checkbox"/> άνοιγμα νέας διαδρομής | βαθμοί 8 επί.....φορές | <b>Βαθμοί.....</b> |

**3.9 Αναρριχήσεις σε ορθοπλαγιές που βρίσκονται σε μεγάλο υψόμετρο (πάνω από 1.000μ.) και με Υ.Δ. 120μ. - 240μ. και Β.Δ. IV+ και πάνω ή διαδρομές χιονιού-πάγου και με κλίση πάνω από 45 μοίρες.**

- |   |                         |                    |
|---|-------------------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> 1 σχοινοσυντροφιά      | βαθμοί 6 επί.....φορές  | <b>Βαθμοί.....</b> |
| <input type="checkbox"/> άνοιγμα νέας διαδρομής | βαθμοί 12 επί.....φορές | <b>Βαθμοί.....</b> |

**3.10 Αναρριχήσεις σε ορθοπλαγιές που βρίσκονται σε μεγάλο υψόμετρο (πάνω από 1.000μ.) και με Υ.Δ. 240μ. - 800μ. και Β.Δ. IV και πάνω ή διαδρομές χιονιού-πάγου και με κλίση πάνω από 45 μοίρες.(1)**

- |   |                         |                    |
|---|-------------------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> 1 σχοινοσυντροφιά      | βαθμοί 8 επί..1 φορές   | <b>Βαθμοί 8</b>    |
| <input type="checkbox"/> άνοιγμα νέας διαδρομής | βαθμοί 16 επί.....φορές | <b>Βαθμοί.....</b> |

**3.11 Αναρριχήσεις σε ορθοπλαγιές που βρίσκονται σε μεγάλο υψόμετρο (πάνω από 1.000μ.) και με Υ.Δ. πάνω από 800μ. και Β.Δ. IV και πάνω ή διαδρομές χιονιού-πάγου και με κλίση πάνω από 45 μοίρες**

- |   |                         |                    |
|---|-------------------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> 1 σχοινοσυντροφιά      | βαθμοί 10 επί.....φορές | <b>Βαθμοί.....</b> |
| <input type="checkbox"/> άνοιγμα νέας διαδρομής | βαθμοί 20 επί.....φορές | <b>Βαθμοί.....</b> |

**Μερικό σύνολο : Βαθμοί 558**

#### 4. ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟ ΣΚΙ

##### 4.1 Διασχίσεις με ορειβατικά σκι (από 2 άτομα και πάνω) (η βαθμολογία είναι ανά ημέρα)

Μερικό σύνολο : Βαθμοί.....

#### B. ΟΡΕΙΒΑΣΙΑ - ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ ΣΤΟ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ

##### 5. ΑΠΟΣΤΟΛΕΣ - TREKKING

###### 5.1 Οργάνωση αποστολών

- |   |                         |                    |
|---|-------------------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> Σε βουνά Ευρώπης           | βαθμοί 4 επί 3 φορές    | <b>Βαθμοί 12</b>   |
| <input type="checkbox"/> Σε βουνά Αφρικής           | βαθμοί 6 επί.....φορές  | <b>Βαθμοί.....</b> |
| <input type="checkbox"/> Σε βουνά υπολοίπων ηπείρων | βαθμοί 12 επί.....φορές | <b>Βαθμοί.....</b> |

###### 5.2 Αναβάσεις (ανεξάρτητα διάρκειας και αριθμού συμμετοχών)

- |   |                           |                    |
|---|---------------------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> Σε βουνά μέχρι 3000μ.            | βαθμοί 5 επί 3 φορές      | <b>Βαθμοί 15</b>   |
| <input type="checkbox"/> Ανάβαση σε κορυφή καλοκαίρι      | βαθμοί 5 επί 3 φορές      | <b>Βαθμοί 15</b>   |
| <input type="checkbox"/> Ανάβαση σε κορυφή χειμώνα        | βαθμοί 10 επί.....φορές   | <b>Βαθμοί.....</b> |
| <input type="checkbox"/> Σε βουνά από 3000μ μέχρι 5000μ.  | βαθμοί 10 επί...1..φορές  | <b>Βαθμοί 10</b>   |
| <input type="checkbox"/> Ανάβαση σε κορυφή καλοκαίρι      | βαθμοί 10 επί...1...φορές | <b>Βαθμοί 10</b>   |
| <input type="checkbox"/> Ανάβαση σε κορυφή χειμώνα        | βαθμοί 20 επί... ..φορές  | <b>Βαθμοί.....</b> |
| <input type="checkbox"/> Σε βουνά από 5000μ. μέχρι 6000μ. | βαθμοί 20 επί.....φορές   | <b>Βαθμοί.....</b> |
| <input type="checkbox"/> Ανάβαση σε κορυφή καλοκαίρι      | βαθμοί 20 επί.....φορές   | <b>Βαθμοί.....</b> |
| <input type="checkbox"/> Ανάβαση σε κορυφή χειμώνα        | βαθμοί 40 επί.....φορές   | <b>Βαθμοί.....</b> |
| <input type="checkbox"/> Σε βουνά από 6000μ. μέχρι 7000μ. | βαθμοί 30 επί.....φορές   | <b>Βαθμοί.....</b> |
| <input type="checkbox"/> Ανάβαση σε κορυφή καλοκαίρι      | βαθμοί 30 επί.....φορές   | <b>Βαθμοί.....</b> |
| <input type="checkbox"/> Ανάβαση σε κορυφή χειμώνα        | βαθμοί 60 επί.....φορές   | <b>Βαθμοί.....</b> |
| <input type="checkbox"/> Σε βουνά από 7000μ. μέχρι 8000μ. | βαθμοί 50 επί.....φορές   | <b>Βαθμοί.....</b> |
| <input type="checkbox"/> Ανάβαση σε κορυφή καλοκαίρι      | βαθμοί 50 επί.....φορές   | <b>Βαθμοί.....</b> |
| <input type="checkbox"/> Ανάβαση σε κορυφή χειμώνα        | βαθμοί 100 επί.....φορές  | <b>Βαθμοί.....</b> |
| <input type="checkbox"/> Σε βουνά πάνω από 8000μ.         | βαθμοί 100 επί.....φορές  | <b>Βαθμοί.....</b> |
| <input type="checkbox"/> Ανάβαση σε κορυφή καλοκαίρι      | βαθμοί 100 επί.....φορές  | <b>Βαθμοί.....</b> |
| <input type="checkbox"/> Ανάβαση σε κορυφή χειμώνα        | βαθμοί 200 επί.....φορές  | <b>Βαθμοί.....</b> |

###### 5.3 Πολυήμερες διασχίσεις - Trekking (ανεξάρτητα διάρκειας και αριθμού συμμετοχών)

- |   |                         |                    |
|---|-------------------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> Σε βουνά Ευρώπης καλοκαίρι       | βαθμοί 5 επί.....φορές  | <b>Βαθμοί.....</b> |
| <input type="checkbox"/> Σε βουνά Ευρώπης χειμώνα         | βαθμοί 10 επί 1 φορές   | <b>Βαθμοί 10</b>   |
| <input type="checkbox"/> Σε βουνά εκτός Ευρώπης καλοκαίρι | βαθμοί 10 επί.....φορές | <b>Βαθμοί.....</b> |

Σε βουνά εκτός Ευρώπης χειμώνα βαθμοί 20 επί.....φορές **Βαθμοί.....**

#### **5.4 Διασχίσεις με ορειβατικά σκι (ανεξάρτητα διάρκειας και αριθμού συμμετοχών)**

Σε οποιοδήποτε βουνό καλοκαίρι βαθμοί 10 επί.....φορές **Βαθμοί.....**

Σε οποιοδήποτε βουνό χειμώνα βαθμοί 20 επί.....φορές **Βαθμοί.....**

**Μερικό σύνολο : Βαθμοί 72**

### **6. ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΕΙΣ**

**Την καλοκαιρινή περίοδο (βαθμολόγηση ανά σχοινοσυντροφιά)**

#### **6.1 Σε ορθοπλαγιές Ευρώπης**

Υ.Δ. 80μ. - 120μ.- Β.Δ. VI και πάνω βαθμοί 6 επί.....φορές **Βαθμοί.....**

Υ.Δ. 120μ.- 240μ. - Β.Δ. V και πάνω βαθμοί 8 επί.....φορές **Βαθμοί.....**

Υ.Δ. πάνω από 240μ. - Β.Δ. IV και πάνω βαθμοί 10 επί.....φορές **Βαθμοί.....**

#### **6.2 Σε ορθοπλαγιές εκτός Ευρώπης**

Υ.Δ. 80μ. - 120μ.- Β.Δ. VI και πάνω βαθμοί 8 επί.....φορές **Βαθμοί.....**

Υ.Δ. 120μ.-240μ. - Β.Δ. V και πάνω βαθμοί 10 επί.....φορές **Βαθμοί.....**

Υ.Δ. πάνω από 240μ. - Β.Δ. IV και πάνω βαθμοί 12 επί.....φορές **Βαθμοί.....**

**Τη χειμερινή περίοδο (βαθμολόγηση ανά σχοινοσυντροφιά)**

#### **6.3 Σε ορθοπλαγιές Ευρώπης**

Υ.Δ. 80μ. - 120μ.- Β.Δ. VI και πάνω βαθμοί 8 επί... ..φορές **Βαθμοί.....**

Υ.Δ. 120μ.-240μ. - Β.Δ. V και πάνω βαθμοί 10 επί... φορές **Βαθμοί.....**

Υ.Δ. πάνω από 240μ.- Β.Δ. IV και πάνω βαθμοί 12 επί.. ..φορές **Βαθμοί.....**

#### **6.4 Σε ορθοπλαγιές εκτός Ευρώπης**

Υ.Δ. 80μ. - 120μ.- Β.Δ. VI και πάνω βαθμοί 10 επί.....φορές **Βαθμοί.....**

Υ.Δ. 120μ.-240μ. - Β.Δ. V και πάνω βαθμοί 12 επί.....φορές **Βαθμοί.....**

Υ.Δ. πάνω από 240μ. - Β.Δ. IV και πάνω βαθμοί 14 επί.....φορές **Βαθμοί.....**

**Μερικό σύνολο : Βαθμοί.....**

**Σημείωση :** Για τα βουνά του βορείου ημισφαιρίου, καλοκαιρινή περίοδος θεωρείται η εποχή από Απρίλιο μέχρι και Νοέμβριο και χειμερινή περίοδος από Δεκέμβριο μέχρι και Μάρτιο. Για τα βουνά του νοτίου ημισφαιρίου, αντίθετα, καλοκαιρινή περίοδος θεωρείται η εποχή από Οκτώβριο μέχρι και Μάιο και χειμερινή περίοδος η εποχή από Ιούνιο μέχρι και Σεπτέμβριο.

## **Γ. ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ**

### **7. ΑΓΩΝΕΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΥ ΣΚΙ**

#### **7.1 Διοργάνωση αγώνων (αποκλειστικά ο Σύλλογος)**

- |  |                         |                    |
|--|-------------------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> Διασυλλογικοί - Περιφερειακοί | βαθμοί 8 επί.....φορές  | <b>Βαθμοί.....</b> |
| <input type="checkbox"/> Πανελλήνιοι                   | βαθμοί 12 επί.....φορές | <b>Βαθμοί.....</b> |
| <input type="checkbox"/> Διεθνείς                      | βαθμοί 16 επί.....φορές | <b>Βαθμοί.....</b> |

#### **7.2 Συνδιοργάνωση αγώνων (με Σύλλογο ή άλλους φορείς)**

- |  |                        |                    |
|--|------------------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> Διασυλλογικοί - Περιφερειακοί | βαθμοί 4 επί.....φορές | <b>Βαθμοί.....</b> |
| <input type="checkbox"/> Πανελλήνιοι                   | βαθμοί 6 επί.....φορές | <b>Βαθμοί.....</b> |
| <input type="checkbox"/> Διεθνείς                      | βαθμοί 8 επί.....φορές | <b>Βαθμοί.....</b> |

#### **7.3 Συμμετοχή σε διασυλλογικούς - περιφερειακούς αγώνες**

- |  |                        |                    |
|--|------------------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> Με 1 - 3 αθλητές-αθλήτριες      | βαθμοί 3 επί.....φορές | <b>Βαθμοί.....</b> |
| <input type="checkbox"/> Με 4 και πάνω αθλητές-αθλήτριες | βαθμοί 4 επί.....φορές | <b>Βαθμοί.....</b> |

#### **7.4 Συμμετοχή σε πανελλήνιους αγώνες**

- |   |                        |                    |
|---|------------------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> Με 1 - 3 αθλητές-αθλήτριες   | βαθμοί 6 επί.....φορές | <b>Βαθμοί.....</b> |
| <input type="checkbox"/> Με 4 και πάνω αθλητές-αθλήτριες  | βαθμοί 8 επί.....φορές | <b>Βαθμοί.....</b> |
| <input type="checkbox"/> Νίκη σε πανελλήνιους αγώνες (Πρωταθλήματος-Κυπέλλου και ανά κατηγορία) |                        |                    |
| <input type="checkbox"/> 1ος αθλητής-αθλήτρια   | βαθμοί 6 επί.....φορές | <b>Βαθμοί.....</b> |
| <input type="checkbox"/> 2ος αθλητής-αθλήτρια   | βαθμοί 4 επί.....φορές | <b>Βαθμοί.....</b> |
| <input type="checkbox"/> 3ος αθλητής-αθλήτρια   | βαθμοί 2 επί.....φορές | <b>Βαθμοί.....</b> |

#### **7.5 Συμμετοχή σε βαλκανικούς ή ευρωπαϊκούς αγώνες**

- |  |                         |                    |
|--|-------------------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> Με αθλητή/τές-αθλήτρια/ες | βαθμοί 10 επί.....φορές | <b>Βαθμοί.....</b> |
|--|-------------------------|--------------------|

□ Κατάταξη αθλητού/τριας στην 12άδα      βαθμοί 20 επί.....φορές      **Βαθμοί.....**

**Σημείωση :** εάν ο διεθνής αγώνας (βαλκανικός ή ευρωπαϊκός) είναι ταυτόχρονα και αγώνας πρωταθλήματος ή κυπέλλου, τότε θα βαθμολογείται ο Σύλλογος και για τις δύο περιπτώσεις.

**Μερικό σύνολο : Βαθμοί.....**

## **8. ΑΓΩΝΕΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗΣ**

### **8.1 Διοργάνωση αγώνων (αποκλειστικά ο Σύλλογος)**

Διασυλλογικοί - Περιφερειακοί	βαθμοί 8 επί.....φορές	<b>Βαθμοί</b>
Πανελλήνιοι	βαθμοί 12 επί 1 φορές	<b>Βαθμοί 12</b>
Διεθνείς	βαθμοί 16 επί φορές	<b>Βαθμοί</b>

### **8.2 Συνδιοργάνωση αγώνων (με Σύλλογο ή άλλους φορείς)**

Διασυλλογικοί - Περιφερειακοί	βαθμοί 4 επί.....φορές	<b>Βαθμοί</b>
Πανελλήνιοι	βαθμοί 6 επί.....φορές	<b>Βαθμοί</b>
Διεθνείς	βαθμοί 8 επί.....φορές	<b>Βαθμοί</b>

### **8.3 Συμμετοχή σε διασυλλογικούς - περιφερειακούς αγώνες**

Με 1 - 3 αθλητές-αθλήτριες	βαθμοί 3 επί.....φορές	<b>Βαθμοί</b>
Με 4 και πάνω αθλητές-αθλήτριες	βαθμοί 4 επί.....φορές	<b>Βαθμοί</b>
Με 9 και πάνω αθλητές – αθλήτριες	βαθμοί 10 επί.....φορές	<b>Βαθμοί</b>

### **8.4 Συμμετοχή στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα (ανά αγώνισμα δυσκολία – ταχύτητα – bouldering)**

Με 1 - 3 αθλητές-αθλήτριες	βαθμοί 6 επί 3 φορές	<b>Βαθμοί 18</b>
Με 4 – 8 αθλητές-αθλήτριες	βαθμοί 14 επί.....φορές	<b>Βαθμοί</b>
Με 9 και πάνω αθλητές – αθλήτριες	βαθμοί 20 επί ..... φορές	<b>Βαθμοί</b>

### **8.5 Συμμετοχή σε αγώνες Κυπέλλου («Αθ. Λευκαδίτη» - Ανάπτυξης – Bouldering)**

Με 1 - 3 αθλητές-αθλήτριες	βαθμοί 4 επί 2 φορές	<b>Βαθμοί 8</b>
Με 4 – 8 αθλητές-αθλήτριες	βαθμοί 7 επί ..... φορές	<b>Βαθμοί</b>
Με 9 και πάνω αθλητές – αθλήτριες	βαθμοί 10 επί ..... φορές	<b>Βαθμοί</b>



### 8.6 Συμμετοχή σε Βαλκανικό Πρωτάθλημα

Με □ αθλητές – αθλήτριες                              βαθμοί 5 επί .....                              **Βαθμοί**

### 8.7 Συμμετοχή σε Παγκόσμιο / Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα – Κύπελλο

Με □ αθλητές – αθλήτριες                              βαθμοί 10 επί 2                              **Βαθμοί 20**

### 8.8 Νίκη σε διασυλλογικούς – περιφερειακούς αγώνες

1<sup>ος</sup> αθλητής-αθλήτρια                              βαθμοί 6 επί.....φορές                              **Βαθμοί**

2<sup>ος</sup> αθλητής-αθλήτρια                              βαθμοί 4 επί.....φορές                              **Βαθμοί**

3<sup>ος</sup> αθλητής-αθλήτρια                              βαθμοί 2 επί.....φορές                              **Βαθμοί**

### 8.9 Νίκη σε Πανελλήνιο Πρωτάθλημα (ανά αγώνισμα δυσκολία – ταχύτητα – bouldering)

1<sup>ος</sup> αθλητής-αθλήτρια                              βαθμοί 12 επί 3 φορές                              **Βαθμοί 36**

2<sup>ος</sup> αθλητής-αθλήτρια                              βαθμοί 8 επί .... φορές                              **Βαθμοί .....**

3<sup>ος</sup> αθλητής-αθλήτρια                              βαθμοί 4 επί 2 .φορές                              **Βαθμοί 8**

### 8.10 Νίκη σε αγώνες Κυπέλλου («Αθ. Λευκαδίτη» - Ανάπτυξης – Bouldering)

1<sup>ος</sup> αθλητής-αθλήτρια                              βαθμοί 6 επί..2 φορές                              **Βαθμοί 12**

2<sup>ος</sup> αθλητής-αθλήτρια                              βαθμοί 4 επί.....φορές                              **Βαθμοί.....**

3<sup>ος</sup> αθλητής-αθλήτρια                              βαθμοί 2 επί .... φορές                              **Βαθμοί .....**

### 8.11 Νίκη σε Βαλκανικό Πρωτάθλημα

ΘΕΣΗ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
ΒΑΘΜΟΙ	40	30	20	15	10	5	4	3	2	1

Θέση ..... αθλητή / αθλήτριας                              **Βαθμοί**

### 8.12 Νίκη σε Παγκόσμιο / Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα – Κύπελλο

ΘΕΣΗ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
ΒΑΘΜΟΙ	350	300	270	250	235	224	215	206	197	188	179

ΘΕΣΗ	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
ΒΑΘΜΟΙ	171	163	155	147	139	132	125	118	111	104	98

ΘΕΣΗ	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
ΒΑΘΜΟΙ	92	86	80	74	69	64	59	54	49	45	41

ΘΕΣΗ	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44
ΒΑΘΜΟΙ	37	33	29	26	23	20	17	14	12	10	8

<b>ΘΕΣΗ</b>	<b>45</b>	<b>46</b>	<b>47</b>	<b>48</b>	<b>49</b>	<b>50</b>
<b>ΒΑΘΜΟΙ</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>

Θέση 18 αθλητή  
Θέση 20 αθλητή

**Βαθμοί 125**  
**Βαθμοί 111**

**Σημείωση :** εάν ο διεθνής αγώνας (βαλκανικός-ευρωπαϊκός ή παγκόσμιος) είναι ταυτόχρονα και αγώνας πρωταθλήματος ή κυπέλλου, τότε θα βαθμολογείται ο Σύλλογος και για τις δύο περιπτώσεις.

**Μερικό σύνολο : Βαθμοί 350**

## **9. ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ**

### **9.1 Συμμετοχή (μέλους/ών Δ. Σ. ή του Συλλόγου σε ομοσπονδιακές εκδηλώσεις)**

- Σε σχολές βοηθών εκπαιδευτών                      βαθμοί 4 επί.....σχολές      **Βαθμοί.....**
- Σε σχολές εκπαιδευτών                                      βαθμοί 6 επί.....σχολές      **Βαθμοί.....**
- Σε σχολές προπονητών                                        βαθμοί 8 επί.....σχολές      **Βαθμοί.....**
- Σε σχολές αρχηγών αναβάσεων                            βαθμοί 4 επί.....σχολές      **Βαθμοί.....**
- Σε σχολές στελεχών διάσωσης                            βαθμοί 6 επί.....σχολές      **Βαθμοί.....**
- Σε σεμινάρια - συνέδρια                                        βαθμοί 2 επί.....σεμ/συν      **Βαθμοί.....**
- Σε πανελλήνιες συγκεντρώσεις                            βαθμοί 4 επί.....φορές      **Βαθμοί.....**  
(οι μαζικές αναβάσεις αναφέρονται στις οικείες κατηγορίες των Κεφ. 1-2)
- Σε Γενικές Συνελεύσεις                                        βαθμοί 4 επί.....φορές      **Βαθμοί.....**

### **9.2 Συνδιοργάνωση (ομοσπονδιακών εκδηλώσεων)**

- Μη αγωνιστικής εκδήλωσης                                βαθμοί 10 επί.....φορές      **Βαθμοί.....**  
(π.χ.ΠΟΣ – ΠΑΣ – ΠΟΣΝ – Σχολών – Συνεδρίων - Σεμιναρίων κ.ά)

**Μερικό σύνολο : Βαθμοί.....**

## 10. ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ

### 10.1 Διοργάνωση

- |   |                          |                    |
|---|--------------------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> Σχολών ορειβασίας            | βαθμοί 10 επί.....σχολες | <b>Βαθμοί.....</b> |
| <input type="checkbox"/> Ορειβατικών Κέντρων Νεότητας | βαθμοί 6 επί.....φορες   | <b>Βαθμοί.....</b> |
| <input type="checkbox"/> Περιφερειακών συγκεντρώσεων  | βαθμοί 4 επί.....φορες   | <b>Βαθμοί.....</b> |

### 10.2 Συνδιοργάνωση

- |   |                         |                    |
|---|-------------------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> Σχολών ορειβασίας            | βαθμοί 5 επί.....σχολες | <b>Βαθμοί.....</b> |
| <input type="checkbox"/> Ορειβατικών Κέντρων Νεότητας | βαθμοί 3 επί.....φορες  | <b>Βαθμοί.....</b> |
| <input type="checkbox"/> Περιφερειακών συγκεντρώσεων  | βαθμοί 2 επί.....φορες  | <b>Βαθμοί.....</b> |

### 10.3 Συμμετοχή

- |  |                          |                    |
|--|--------------------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> Σε προγράμματα φορέων<br>(π.χ. Γ.Γ.Ν.Γ. - Δήμων κ.ά. - βαθμολογία ανά πρόγραμμα και όχι ανά εκδήλωση) | βαθμοί 10 επί.....προγρ. | <b>Βαθμοί.....</b> |
| <input type="checkbox"/> Μέλους/ών σε διασώσεις  | βαθμοί 6 επί.....φορες   | <b>Βαθμοί.....</b> |
| <input type="checkbox"/> Σε συγκεντρώσεις Περιφέρειας  | βαθμοί 2 επί.....φορες   | <b>Βαθμοί.....</b> |

### 10.4 Εκδόσεις - Διάφορα

- |  |                            |                    |
|--|----------------------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> Έκδοση φυλλαδίου (μέχρι 16 σελ.)  | βαθμοί 2 επί.....φορες     | <b>Βαθμοί.....</b> |
| <input type="checkbox"/> Έκδοση περιοδικού (17-48 σελ.)  | βαθμοί 5 επί.....φορες     | <b>Βαθμοί.....</b> |
| <input type="checkbox"/> Έκδοση περιοδικού (πάνω από 48 σελ.)  | βαθμοί 10 επί.....φορες    | <b>Βαθμοί.....</b> |
| <input type="checkbox"/> Έκδοση χάρτη  | βαθμοί 6 επί.....φορες     | <b>Βαθμοί.....</b> |
| <input type="checkbox"/> Έκδοση βιβλίου (μέχρι 80 σελ.)  | βαθμοί 15 επί.....φορες    | <b>Βαθμοί.....</b> |
| <input type="checkbox"/> Έκδοση βιβλίου (πάνω από 80 σελ.)   | βαθμοί 30 επί.....φορες    | <b>Βαθμοί.....</b> |
| <input type="checkbox"/> Προβολές - Διαλέξεις  | βαθμοί 1 επί.....φορες     | <b>Βαθμοί.....</b> |
| <input type="checkbox"/> Ενέργειες προστασίας της Φύσης<br>(βαθμολογία ανά πεδίο και ανά φορέα και όχι ανά ενέργεια) | βαθμοί 4 επί.....φορες     | <b>Βαθμοί.....</b> |
| <input type="checkbox"/> Διαχείριση καταφυγίου   | βαθμοί 10 επί.....καταφ.   | <b>Βαθμοί.....</b> |
| <input type="checkbox"/> Συντήρηση αναρρ. πεδίου/πίστας  | βαθμοί 10 επί.....πεδ/πίστ | <b>Βαθμοί.....</b> |
| <input type="checkbox"/> Σήμανση/συντήρηση μονοπατιού/τιών   | βαθμοί 10 επί.....μονοπ.   | <b>Βαθμοί.....</b> |

□ Ανάληψη Γραμματείας Περιφέρειας

βαθμοί 5 επί.....φορές **Βαθμοί.....**

**Μερικό σύνολο : Βαθμοί .....**

**ΓΕΝΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ : Βαθμοί 1216**

**Συν. : .....πίνακες**

**Η Πρόεδρος**

**Η Γεν. Γραμματέας**

**Καλλιόπη Δηλαβεράκη**

**Αναστασία Σαράντη**

## ΑΝΑΛΥΣΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΚΕΦ. 1

Ημ/νία	Βουνό	Αφετηρία ανάβασης	Υψόμ.	Κορυφή	Υψόμ.	Υ.Δ.	Άτομα	Βαθμοί	Κωδ.
07/01/2012	ΜΑΙΝΑΛΟ	ΛΕΒΙΔΙ	850	ΟΣΤΡΑΚΙΝΑ	1980	1130	5	4	1.4
06/01/2012	ΦΑΛΑΚΡΟ	ΓΡΑΝΙΤΗΣ	800	ΑΓΙΟΣ ΠΑΥΛΟΣ	1769	969	5	3	1.3
22/01/2012	ΠΑΡΝΩΝΑΣ	ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ	1420	ΜΙΚΡΗ ΤΟΥΡΛΑ	1922	502	28	6	1.4
19/02/2012	ΜΙΚΡΗ ΖΗΡΕΙΑ	ΚΕΦΑΛΑΡΙ	883	ΧΙΟΝΙ	2083	1200	28	6	1.4
25/2/2012	ΛΥΡΚΕΙΟ	ΦΡΟΥΣΙΟΥΝΑ	800	ΛΕΣΟΒΙΤΙ	1755	955	6	3	1.3
25/02/2012	ΚΑΪΜΑΚΤΣΑΛΑΝ	ΧΩΡΙΟ ΑΓΙΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	1200	ΠΙΠΕΡΙΤΣΑ	1998	798	29	5	1.3
26/02/2012	ΚΑΙΜΑΚΤΣΑΛΑΝ	ΑΝΩ ΓΑΡΕΦΙ	300	ΓΚΟΛΙΟ ΜΠΙΛΙΟ	1409	1109	31	5	1.3
11/03/2012	ΛΥΡΚΕΙΟ	ΦΡΟΥΣΙΟΥΝΑ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ	800	ΛΕΣΟΒΙΤΙ	1755	955	25	5	1.3
17/03/2012	ΤΥΜΦΡΗΣΤΟΣ	ΜΕΓΑΛΗ ΚΑΨΗ ΦΘΙΩΤΙΔΑΣ	800	ΚΟΥΜΠΙ	1877	1017	22	5	1.3
18/03/2012	ΤΥΜΦΡΗΣΤΟΣ	ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ	1840	ΣΥΜΠΕΘΕΡΙ ΚΟ	2115	275	21	5	1.3
25/03/2012	ΣΑΙΤΑΣ	ΔΑΡΑΣ	900	ΚΟΡΥΦΗ ΣΑΙΤΑ	1842	942	38	5	1.3
31/3/2012	ΖΗΡΕΙΑ	ΘΕΣΗ ΒΑΡΝΕΒΟ	1200	ΜΕΓΑΛΗ ΖΗΡΕΙΑ	2375	1175	5	4	1.4

13/04/2012	ΔΟΥΣΚΟΣ	ΔΡΥΜΑΔΕΣ	1050	ΝΕΜΕΡΤΣΙΚΑ	2208	1158	38	5	1.2
14/04/2012	ΜΟΥΡΓΚΑΝΑ	ΑΓΙΟΙ ΑΠΟΣΤΟΛΟΙ	706	ΜΟΥΡΓΚΑΝΑ	1806	1100	37	4	1.1
15/04/2012	ΜΑΚΡΥΚΑΜΠΟΣ	ΑΓΙΟΙ ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ	885	ΜΑΚΡΥΚΑΜΠ ΟΣ	1661	776	48	4	1.1
29/04/2012	ΟΘΡΥΣ	ΤΣΑΤΑΛΙ	1200	ΓΕΡΑΚΟΒΟΥ ΝΙ	1726	526	21	4	1.1
27/05/2012	ΠΑΡΝΑΣΣΟΣ	ΦΤΕΡΟΛΑΚΚΑ	1840	ΛΙΑΚΟΥΡΑ	2455	615	32	4	1.1
03/06/2012	ΛΑΣΙΘΙΩΤΙΚΑ ΒΟΥΝΑ	ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ	1300	ΣΠΑΘΙ	2148	848	39	5	1.2
14/7/2012	ΟΛΥΜΠΟΣ	ΓΚΟΡΤΣΙΑ	1000	ΣΤΕΦΑΝΙ	2909	1909	6	3	1.2
22/07/2012	ΜΑΙΝΑΛΟ	ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΚΟ	1550	ΟΣΤΡΑΚΙΝΑ	1980	430	16	3	1.1
22/7/2012	ΓΡΑΜΜΟΣ	ΠΛΗΚΑΤΙ	1240	ΓΡΑΜΜΟΣ	2520	1280	5	3	1.2
27/7/2012	ΓΚΙΩΝΑ	ΚΑΛΟΣΚΟΠΗ	1120	ΠΥΡΑΜΙΔΑ	2510	1390	6	3	1.2
11/8/2012	ΟΛΥΜΠΟΣ	ΚΡΕΒΒΑΤΙΑ	1000	ΜΥΤΙΚΑΣ	2917	1917	5	3	1.2
25/8/2012	ΟΛΥΜΠΟΣ	ΠΡΙΟΝΙΑ	1100	ΜΥΤΙΚΑΣ	2917	1817	5	3	1.2
16/09/2012	ΟΛΥΜΠΟΣ	ΚΡΕΒΒΑΤΙΑ	1000	ΠΑΠΑ ΚΟΡΥΦΗ	2100	1100	27	5	1.2
20/10/2012	ΤΑΥΓΕΤΟΣ	ΔΑΣΟΣ ΒΑΣΙΛΙΚΗΣ	1400	ΠΡΟΦΗΤΗΣ ΗΛΙΑΣ	2405	1005	40	5	1.2
28/10/2012	ΠΑΡΝΑΣΣΟΣ	ΑΝΩ ΤΙΘΟΡΕΑ	480	ΤΣΑΡΕΣ	1380	900	32	4	1.1
3/11/2012	ΟΙΤΗ	ΠΑΘΑΙΝΑ	1500	ΠΥΡΓΟΣ	2151	651	36	4	1.1
4/11/2012	ΟΙΤΗ	ΚΑΠΝΟΧΩΡΙ	590	ΠΕΤΡΩΤΟΣ	1240	650	32	4	1.1
11/11/2012	ΟΛΙΓΥΡΤΟΣ	ΛΑΥΚΑ	700	ΣΚΙΠΙΖΑ	1935	1235	31	5	1.2

18/11/2012	ΤΣΑΚΑΛΑΚΙ	ΑΝΩ ΧΩΡΑ	1050	ΚΟΡΥΦΗ	1712	662	30	4	1.1
29/12/2012	ΜΑΙΝΑΛΟ	ΛΕΒΙΔΙ	850	ΟΣΤΡΑΚΙΝΑ	1980	1130	8	4	1.4

Σύλλογος Ε.Π.Ο.Σ. ΦΥΛΗΣ

### ΑΝΑΛΥΣΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΚΕΦ. 2

Ημ/νία	Βουνό ορεινή περ.	Μονοπάτι	Φαράγγι χαράδρα	Αφετηρία	Τέρμα ή υψόμετρο	Ώρες	Άτομα	Βαθμοί	
15/01/2012	ΥΜΜΗΤΟΣ	ΜΟΝΟΠΑΤΙ 10		ΠΑΠΑΓΟΥ	ΠΑΠΑΓΟΥΗ	5	30	4	2.2
22/01/2012	ΠΑΡΝΩΝΑΣ	ΠΑΡΑΚΑΜΨΗ ΚΟΡΥΦΗΣ		ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ	ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ	5.30	11	3	2.2
11/02/2012	ΤΑΥΓΕΤΟΣ	ΑΝΑΒΡΥΤΗ-ΜΥΣΤΡΑΣ		ΑΝΑΒΡΥΤΗ	ΜΥΣΤΡΑΣ	5	30	4	2.2
25/02/2012	ΚΑΙΜΑΚΤΣΑΛΑΝ	ΔΟΚΑΡΙ-ΔΕΞΑΜΕΝΗ		ΔΟΚΑΡΙ	ΔΕΞΑΜΕΝΗ	5,30	16	3	2.2
04/03/2012	ΠΑΡΝΗΘΑ	ΜΟΝΗ ΑΓΙΟΥ ΚΥΠΡΙΑΝΟΥ-ΣΠΗΛΑΙΟ ΠΙΑΝΟΣ-ΥΔΡΑΓΩΓΟΣ ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΣ		ΜΟΝΗ ΑΓΙΟΥ ΚΥΠΡΙΑΝΟΥ	ΥΔΡΑΓΩΓΟΣ ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΣ	6	28	4	2.2
04/03/2012	ΛΥΡΚΕΙΟ	ΝΕΟΧΩΡΙ ΑΡΚΑΔΙΑΣ-		ΝΕΟΧΩΡΙ	ΧΩΡΙΟ ΣΑΓΚΑΣ	5	12	3	2.2

		ΣΑΓΚΑΣ							
17/03/2012	ΤΥΜΦΡΗΣ ΤΟΣ	ΜΕΓΑΛΗ ΚΑΨΗ- ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ		ΠΙΚΡΟΒΟΥΝΙ	ΜΑΥΡΙΛΟ	6	7	2	2.2
18/03/2012	ΤΥΜΦΡΗΣ ΤΟΣ	ΧΩΡΙΟ ΚΑΛΛΙΘΕΑ- ΚΛΑΥΣΙ		ΚΑΛΛΙΘΕΑ	ΚΛΑΥΣΙ	5	8	2	2.2
25/03/2012	ΣΑΙΤΑΣ	ΔΑΡΑ-ΠΗΓΕΣ ΛΑΔΩΝΑ		ΔΑΡΑ	ΠΗΓΕΣ ΛΑΔΩΝΑ	5	12	3	2.2
13/04/2012	ΗΠΕΙΡΟΣ	ΔΕΛΒΙΝΑΚΙ- ΠΑΛΑΙΟΠΥΡΓΟΣ		ΔΕΛΒΙΝΑΚΙ- ΔΑΣΟΣ ΜΕΡΟΠΗΣ	ΠΑΛΑΙΟΠΥΡΓΟΣ	5	12	2	2.1
14/04/2012	ΗΠΕΙΡΟΣ	ΔΕΛΒΙΝΑΚΙ- ΠΩΓΩΝΙΑΝΗ		ΔΕΛΒΙΝΑΚΙ- ΧΑΡΑΔΡΑ ΚΟΥΒΑΡΑ	ΠΩΓΩΝΙΑΝΗ	5	13	2	2.1
22/04/2012	ΠΑΡΝΗΘΑ	ΚΥΚΛΙΚΗ ΠΟΡΕΙΑ		ΘΡΑΚΟΜΑΚΕ ΔΟΝΕΣ	ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ ΦΛΑΜΠΟΥΡΙ	5	53	3	2.1
29/04/2012	ΟΘΡΥΣ	ΚΟΥΦΤΑ- ΠΕΤΡΟΚΑΝΑΛΟ- ΝΕΡΟΣΠΗΛΙΑ (ΚΥΚΛΙΚΗ)		ΚΟΥΦΤΑ	ΚΟΥΦΤΑ	5	9	1	2.1
12/05/2012	ΙΚΑΡΙΑ	ΜΑΥΡΑΤΟ- ΕΦΑΝΟΣ-ΚΑΚΟ ΚΑΤΑΒΑΣΙΔΙ- ΜΑΓΓΑΝΙΤΗΣ		ΜΑΥΡΑΤΟ	ΜΑΓΓΑΝΙΤΗΣ	13	46	3	2.1
13/05/2012	ΙΚΑΡΙΑ	ΜΑΓΓΑΝΙΤΗΣ-		ΜΑΓΓΑΝΙΤΗΣ	ΧΡΙΣΤΟΣ ΡΑΧΩΝ	8	46	3	2.1



		ΧΡΙΣΤΟΣ ΡΑΧΩΝ							
14/05/2012	ΙΚΑΡΙΑ	ΜΑΓΓΑΝΙΤΗΣ-ΑΓ.ΙΣΙΔΩΡΟΣ		ΜΑΓΓΑΝΙΤΗΣ	ΑΓΙΟΣ ΙΣΙΔΩΡΟΣ	6	52	3	2.1
13/05/2012	ΔΑΣΟΣ ΣΚΥΡΙΤΙΔΑΣ	ΒΛΑΧΟΚΕΡΑΣΙΑ –ΔΑΣΟΣ ΣΚΥΡΙΤΙΔΑΣ (ΚΥΚΛΙΚΗ)		ΒΛΑΧΟΚΕΡΑΣΙΑ	ΒΛΑΧΟΚΕΡΑΣΙΑ	6	50	3	2.1
20/5/2012	ΝΟΤΙΟ ΠΗΛΙΟ	ΛΑΥΚΟΣ-ΠΛΑΤΑΝΙΑΣ		ΛΑΥΚΟΣ	ΠΛΑΤΑΝΙΑΣ	5,30	42	3	2.1
2/06/2012	ΚΡΗΤΗ	ΟΡΟΠΕΔΙΟ ΛΑΣΙΘΙΟΥ	ΦΑΡΑΓΓΙ ΧΑΥΓΑ	ΧΩΡΙΟ ΜΕΣΑ ΛΑΣΙΘΑΚΙ	ΧΑΥΓΑΣ-ΜΕΣΑ ΛΑΣΙΘΑΚΙ	5	48	3	2.1
3/06/2012	ΚΡΗΤΗ	ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ (ΛΑΣΗΘΙ)-ΔΑΣΟΣ ΣΕΛΑΚΑΝΟ		ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ	ΧΩΡΙΟ ΣΕΛΑΚΑΝΟ	6	13	2	2.1
10/06/2012	ΜΥΚΗΝΕΣ	ΑΡΧΑΙΟ ΜΟΝΟΠΑΤΙ				5	22	3	2.1
23/06/2012	ΚΡΙΚΕΛΟΠ ΟΤΑΜΟΣ		ΚΡΙΚΕΛΟΠ ΟΤΑΜΟΣ	ΓΕΦΥΡΑ ΚΡΙΚΕΛΟΥ	ΡΟΣΚΑ	7	48	3	2.1
24/06/2012	ΚΡΙΚΕΛΟΠ ΟΤΑΜΟΣ	ΡΟΣΚΑ-ΓΕΦΥΡΑ ΔΙΠΟΤΑΜΩΝ		ΡΟΣΚΑ-ΠΑΝΤΑ ΒΡΕΧΕΙ	ΓΕΦΥΡΑ ΔΙΠΟΤΑΜΩΝ	7	48	3	2.1
22/7/2012	ΜΑΙΝΑΛΟ	ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΚΟ		ΟΣΤΡΑΚΙΝΑ	ΛΕΒΙΔΙ	7	16	2	2.1
12/8/2012	ΟΛΥΜΠΟΣ	ΚΑΤΑΒΑΣΗ		ΟΡΟΠΕΔΙΟ ΜΟΥΣΩΝ	ΓΚΟΡΤΣΙΑ	6	5	1	2.1

09/09/2012	ΜΑΝΗ	ΚΙΤΤΑ-ΑΓΙΑ ΠΕΛΑΓΙΑ-ΑΓΙΟΙ ΑΣΩΜΑΤΟΙ (ΚΥΚΛΙΚΗ)		ΚΙΤΤΑ	ΚΙΤΤΑ	5,30	45	3	2.1
15/09/2012	ΟΛΥΜΠΟΣ		ΡΕΜΑ ΟΡΛΙΑ	ΔΙΟΝ	ΚΟΡΟΜΗΛΙΑ	5	16	2	2.1
16/09/2012	ΟΛΥΜΠΟΣ		ΦΑΡΑΓΓΙ ΕΝΙΠΕΑ	ΠΡΙΟΝΙΑ	ΛΙΤΟΧΩΡΟ	6	16	2	2.1
23/09/2012	ΑΡΚΑΔΙΑ		ΦΑΡΑΓΓΙ ΓΚΟΥΡΑΣ	ΓΕΦΥΡΙ ΛΥΣΣΑΡΕΑΣ	ΣΕΡΒΟΥ	6	44	3	2.1
29/09/2012	ΜΑΚΡΟΝΗ ΣΟΣ	ΚΟΡΥΦΟΓΡΑΜΜ Η		ΛΙΜΑΝΙ- ΑΚΡΩΤΗΡΙΟ ΑΓΚΑΛΙΣΤΟΣ	ΚΟΡΥΦΟΓΡΑΜΜΗ -ΛΙΜΑΝΙ	5	120	3	2.1
20/10/2012	ΤΑΥΓΕΤΟΣ	ΑΝΑΒΡΥΤΗ- ΚΑΛΥΒΙΑ ΣΟΧΑΣ		ΑΝΑΒΡΥΤΗ	ΚΑΛΥΒΙΑ ΣΟΧΑΣ	6	21	3	2.1
21/10/2012	ΤΑΥΓΕΤΟΣ	ΚΑΤΑΒΑΣΗ ΑΠΟ ΚΟΡΥΦΗ		ΠΡΟΦΗΤΗΣ ΗΛΙΑΣ	ΑΝΑΒΡΥΤΗ	6	27	3	2.1
28/10/2012	ΠΑΡΝΑΣΣ ΟΣ	ΑΓΙΑ ΜΑΡΙΝΑ- ΑΝΩ ΤΙΘΟΡΕΑ	ΦΑΡΑΓΓΙ ΒΕΛΙΤΣΑΣ	ΑΓΙΑ ΜΑΡΙΝΑ	ΤΙΘΟΡΕΑ	5	14	2	2.1
4/11/2012	ΟΙΤΗ	ΚΑΠΝΟΧΩΡΙ- ΥΠΑΤΗ		ΚΑΠΝΟΧΩΡΙ	ΥΠΑΤΗ	6	36	3	2.1
11/11/2012	ΟΛΙΓΥΡΤΟ Σ	ΛΑΥΚΑ- ΕΠΑΡΧΙΑΚΟΣ ΔΡΟΜΟΣ ΚΑΝΔΗΛΑΣ		ΛΑΥΚΑ	ΕΠΑΡΧΙΑΚΟΣ ΔΡΟΜΟΣ ΚΑΝΔΥΛΑΣ	5	12	2	2.1

25/11/2012	ΥΜΗΤΤΟΣ	ΑΓΙΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΚΥΝΗΓΟΣ- ΣΠΗΛΑΙΟ ΛΙΟΝΤΑΡΙΟΥ (ΚΥΚΛΙΚΗ)	ΜΟΝΟΠΑΤ I 10			5	58	3	2.1
16/12/2012	ΠΑΡΝΗΘΑ	ΣΦΕΝΔΑΛΗ- ΑΓΙΟΣ ΠΕΤΡΟΣ ΜΟΛΑΣ-ΛΑΚΑ ΜΗΛΙΑΣ- ΣΦΕΝΔΑΛΗ (ΚΥΚΛΙΚΗ)				7	36	4	2.2

Σύλλογος : Ε.Π.Ο.Σ. ΦΥΛΗΣ

### ΑΝΑΛΥΣΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΚΕΦ. 3

Ημ/νία	Βουνό - Περιοχή	Αναρ. πεδίο	Υψόμ.	Διαδρομή	Παλ.	Νέα	Υ.Δ.	Β.Δ.	Σχοινοσυντροφιά	Σύλλογος	Βαθμοί
2/6/2012	ΜΕΤΕΩΡΑ	ΜΕΤΕΩΡΑ	<1000	ΟΥΡΑΝΙΑ ΣΚΑΛΑ HIMMELSLEIT ER			130m	VI	ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ, ΓΙΑΝΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗΣ	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ, ΕΟΣ ΕΛΕΥΣΙΝΑΣ	3.2 1
13/08/2012	Όλυμπος	Στεφάνι	>1000	ΑΓΝΩΣΤΩΝ			235m	V-	ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ, ΓΙΑΝΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗΣ	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ, ΕΟΣ ΕΛΕΥΣΙΝΑΣ	3.5 1,5
2/6/2012	ΜΕΤΕΩΡΑ	ΜΕΤΕΩΡΑ	<1000	ΟΥΡΑΝΙΑ ΣΚΑΛΑ HIMMELSLEIT ER			130m	VI	ΧΑΤΖΟΠΟΥΛΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ, ΜΑΡΓΙΩΛΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.2 2

19/05/2012	ΜΕΤΕΩΡΑ	ΜΕΤΕΩΡΑ	<1000	ΔΙΣΚΟΠΟΤΗΡΟ			130m	V+	ΓΙΩΓΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ, ΜΠΑΜΠΑΝΙΩΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.3 2
3/11/2012	Βαράσοβα	Βαράσοβα	<1000	ΔΡΟΜΟΣ ΤΩΝ ΛΟΥΛΟΥΔΙΩΝ			140m	V	ΜΠΑΜΠΑΝΙΩΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ, ΓΙΩΓΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.3 2
4/11/2012	Βαράσοβα	Βαράσοβα	<1000	ΠΥΡΓΟΣ			130m	V+	ΜΠΑΜΠΑΝΙΩΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ, ΓΙΩΓΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.3 2
17/11/2012	Βαράσοβα	Βαράσοβα	<1000	ΒΟΣΚΟΠΟΥΛΑ			120	VI+	ΔΗΜΗΤΡΗΣ, ΜΠΑΜΠΑΝΙΩΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.3 2
18/11/2012	Βαράσοβα	Βαράσοβα	<1000	ΜΝΗΜΟΝΙΟ			170	V+	ΜΠΑΜΠΑΝΙΩΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ,	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.3 2
3/11/2012	ΜΕΤΕΩΡΑ	ΜΕΤΕΩΡΑ	<1000	ΧΟΡΟΣ ΤΩΝ ΑΥΓΩΝ			130m	VI-	Μαρκόπουλος Θεμιστοκλής, Γιώγος Χρήστος, Μπαμπασιώτης Δημήτρης	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.3 2
4/11/2012	ΜΕΤΕΩΡΑ	ΜΕΤΕΩΡΑ	<1000	ΔΙΣΚΟΠΟΤΗΡΟ			130m	V+	Μαρκόπουλος Θεμιστοκλής, Γιώγος Χρήστος, Μπαμπασιώτης Δημήτρης	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.3 2
5/5/2012	Βαράσοβα	Βαράσοβα	<1000	ΔΡΟΜΟΣ ΤΩΝ ΛΟΥΛΟΥΔΙΩΝ			140m	V	Μαρκόπουλος Θεμιστοκλής, Μπενάτος Θεοδόσης	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.3 2
5/5/2012	Βαράσοβα	Βαράσοβα	<1000	ΠΥΡΓΟΣ			130m	V+	Μαρκόπουλος Θεμιστοκλής, Μπενάτος Θεοδόσης	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.3 2
13/5/2012	Βαράσοβα	Βαράσοβα	<1000	ΒΟΣΚΟΠΟΥΛΑ			120	VI+	Μαρκόπουλος Θεμιστοκλής, Μπενάτος Θεοδόσης	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.3 2
13/5/2012	Βαράσοβα	Βαράσοβα	<1000	ΜΝΗΜΟΝΙΟ			170	V+	Μαρκόπουλος Θεμιστοκλής, Μπενάτος Θεοδόσης	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.3 2
25/3/2012	Γκιώνα	Γκιώνα	>1000	Blotti			250	VI-	Μαρκόπουλος Θεμιστοκλής, Γιώγος Χ.	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.10 8
10/3/2012	Τύμφη	Αστράκα	>1000	ΧΩΜΕΝΗ			120	V-	Μαρκόπουλος Θεμιστοκλής,	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.8 4

									Γιώργος Χ.		
28/10/2012	Πάρνηθα	Φλαμπούρι	>1000	ΚΛΑΣΣΙΚΗ			100m	VI	Μέτσος Γιώργος, Μπαζιώτης Γεράσιμος, Κατσουλός Γιάννης	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.4 2
15/07/2012	Όλυμπος	Στεφάνι	>1000	ΑΓΝΩΣΤΩΝ			235m	V-	Μπαζιώτης Γεράσιμος, Περιφάνη Βαγιανή	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.5 3
9/9/2012	Όλυμπος	Στεφάνι	>1000	ΑΧΛΑΔΙ			170	IV+	Τσαούσης Άγγελος, Κωνσταντακης Γ.	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.5 3
3/11/2012	ΥΜΗΤΤΟΣ	Βραχόκηπος		Τιτανίδα	Χ		18	VIII-	Μ.Φουνδουλάκης, Α.Γράψας	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.1 1
8/11/2012	ΥΜΗΤΤΟΣ	Βραχόκηπος		Καρμανιόλα	χ		25	VIII+	Μ.Φουνδουλάκης, Μ. Μαστρόκαλος	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ - ΕΟΣ Αθηνών	3.1 1
9/12/2012	ΥΜΗΤΤΟΣ	Βραχόκηπος		Holy Man	χ		20	VIII+	Μ.Φουνδουλάκης, Α. Έξαρχος	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ - ΕΟΣ Ηρακλείου	3.1 1
12/12/2012	ΥΜΗΤΤΟΣ	Βραχόκηπος		Αλκυονίδα	χ		33	VIII-	Μ.Φουνδουλάκης, Α. Έξαρχος	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ - ΕΟΣ Ηρακλείου	3.1 1
26/11/2012	ΥΜΗΤΤΟΣ	Βραχόκηπος		Αλκυονίδα	χ		33	VIII-	Μ.Φουνδουλάκης, Α. Έξαρχος	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ - ΕΟΣ Ηρακλείου	3.1 1
18/11/2012	ΥΜΗΤΤΟΣ	Βραχόκηπος		Πέρα Βρέχει	χ		20	VIII-	Μ.Φουνδουλάκης, Χ. Ευαγγελίδης	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ - ΕΟΣ Αχαρνών	3.1 1
20/9/2012	ΥΜΗΤΤΟΣ	Καράβι		3	χ		15	VIII-	Μ.Φουνδουλάκης, Ν. Γεωργιάδου	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ - ΑΟΣ	3.1 1
5/9/2012	ΥΜΗΤΤΟΣ	Καράβι		3	χ		15	VIII-	Μ.Φουνδουλάκης, Ν. Γεωργιάδου	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ - ΑΟΣ	3.1 1
10/10/20	ΥΜΗΤΤΟΣ	Καράβι		3	χ		15	VIII-	Μ.Φουνδουλάκης,	ΕΠΟΣ	3.1

12									N. Γεωργιάδου	ΦΥΛΗΣ - ΑΟΣ	1
14/7/201 2	ΥΜΗΤΤΟΣ	Σέσι		Άρωμα Υμηττού	χ		20	VIII	M.Φουνδουλάκης, X. Ευαγγελίδης	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ - ΕΟΣ Αχαρνών	3.1 1
30/8/201 2	ΥΜΗΤΤΟΣ	Σέσι		Άρωμα Υμηττού	χ		20	VIII	M.Φουνδουλάκης, X. Ευαγγελίδης	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ - ΕΟΣ Αχαρνών	3.1 1
29/7/201 2	ΥΜΗΤΤΟΣ	Σέσι		Funky	χ		20	VIII-	M.Φουνδουλάκης, X. Ευαγγελίδης	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ - ΕΟΣ Αχαρνών	3.1 1
18/5/201 2	ΥΜΗΤΤΟΣ	Σέσι		Σέσουλας	χ		20	VIII-	M.Φουνδουλάκης, X. Ευαγγελίδης	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ - ΕΟΣ Αχαρνών	3.1 1
30/7/201 2	ΥΜΗΤΤΟΣ	Σέσι		Σέσουλας	χ		20	VIII-	M.Φουνδουλάκης, Δ. Παπαγεωργίου	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ - ΕΟΣ Αχαρνών	3.1 1
2/6/2012	ΥΜΗΤΤΟΣ	Σέσι		Σέσουλας	χ		20	VIII-	M.Φουνδουλάκης, Γ. Μεταξάς	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ - ΕΟΣ Αχαρνών	3.1 1
19/6/201 2	ΥΜΗΤΤΟΣ	Σέσι		Σέσουλας	χ		20	VIII-	M.Φουνδουλάκης, Γ. Μεταξάς	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ - ΕΟΣ Αχαρνών	3.1 1
22/7/201 2	ΥΜΗΤΤΟΣ	Σέσι		Σέσουλας	χ		20	VIII-	M.Φουνδουλάκης, X. Ευαγγελίδης	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ - ΕΟΣ Αχαρνών	3.1 1
23/8/201 2	ΥΜΗΤΤΟΣ	Σέσι		Σέσουλας	χ		20	VIII-	M.Φουνδουλάκης, X. Ευαγγελίδης	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ - ΕΟΣ Αχαρνών	3.1 1
12/8/201 2	ΚΑΛΥΜΝΟΣ	Ghost Kitchen, Κάλυμνο		Globus	χ		20	VIII-	M.Φουνδουλάκης, X. Ευαγγελίδης	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ - ΕΟΣ Αχαρνών	3.1 1
13/8/201 2	ΚΑΛΥΜΝΟΣ	Σπάρτακος, Κάλυμνος		Mon Batchounouso	χ		20	VIII-	M.Φουνδουλάκης, X. Ευαγγελίδης	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ -	3.1 1

				ugounoudoudou						ΕΟΣ Αχαρνών	
13/8/2012	ΚΑΛΥΜΝΟΣ	Σπάρτακος, Κάλυμνος		Kerveros	χ		20	VIII-	Μ.Φουνδουλάκης, Ν. Γεωργιάδου	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ - ΕΟΣ Αχαρνών	3.1 1
14/8/2012	ΚΑΛΥΜΝΟΣ	Magoulias wall, Κάλυμνος		Vlassis house	χ		20	VIII-	Μ.Φουνδουλάκης, Ν. Γεωργιάδου	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ - ΕΟΣ Αχαρνών	3.1 1
14/8/2012	ΚΑΛΥΜΝΟΣ	Magoulias wall, Κάλυμνος		Toni	χ		20	VIII-	Μ.Φουνδουλάκης, Χ. Ευαγγελίδης	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ - ΕΟΣ Αχαρνών	3.1 1
10/7/2012	ΤΑΪΓΕΤΟΣ	Λαγκάδα		Πρίγκηπας	χ		30	VIII+	Μ.Φουνδουλάκης, Μ. Μαστρόκαλος	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ - ΕΟΣ Αθηνών	3.1 1
15/8/2012	ΚΑΛΥΜΝΟΣ	Secret Garden, Κάλυμνος		Ricounet	χ		30	VIII	Μ.Φουνδουλάκης, Χ. Ευαγγελίδης	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ - ΕΟΣ Αχαρνών	3.1 1
15/8/2012	ΚΑΛΥΜΝΟΣ	Secret Garden, Κάλυμνος		Crisis	χ		30	VIII	Μ.Φουνδουλάκης, Χ. Ευαγγελίδης	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ - ΕΟΣ Αχαρνών	3.1 1
15/8/2012	ΚΑΛΥΜΝΟΣ	Secret Garden, Κάλυμνος		Magioros	χ		30	VIII-	Μ.Φουνδουλάκης, Χ. Ευαγγελίδης	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ - ΕΟΣ Αχαρνών	3.1 1
27/9/2012	ΧΑΣΙΑ	Σπηλιά Χασιάς		Κουταλιανός	χ		30	VIII	Μ.Φουνδουλάκης, Γ. Μεταξάς	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ - ΕΟΣ Αθηνών	3.1 1
13/7/2012	ΠΑΡΝΗΘΑ	Κορακοφωλιά		Σφίγγα	χ		25	VIII-	Μ.Φουνδουλάκης, Μ. Μαστρόκαλος	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ - ΕΟΣ Αθηνών	3.1 1
18/6/2012	ΠΑΡΝΗΘΑ	Κορακοφωλιά		Κλαπανιστής	χ		25	VIII-	Μ.Φουνδουλάκης, Μ. Μαστρόκαλος	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ - ΕΟΣ Αθηνών	3.1 1
19/6/2012	ΠΑΡΝΗΘΑ	Κορακοφωλιά		Σαλταρισμένο ς	χ		25	VIII-	Μ.Φουνδουλάκης, Μ. Μαστρόκαλος	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ -	3.1 1

										ΕΟΣ Αθηνών	
29/8/2012	ΠΑΡΝΗΘΑ	Κορακοφωλιά		8η Τέχνη	χ		25	VIII	Μ.Φουνδουλάκης, Χ. Ευαγγελίδης	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ - ΕΟΣ Αχαρνών	3.1 1
9/7/2012	ΠΑΡΝΗΘΑ	Κορακοφωλιά		Δράκος	χ		25	VIII	Μ.Φουνδουλάκης, Μ. Μαστρόκαλος	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ - ΕΟΣ Αθηνών	3.1 1
4/7/2012	ΠΑΡΝΗΘΑ	Κορακοφωλιά		Πλάστης	χ		25	VIII-	Μ.Φουνδουλάκης, Χ. Ευαγγελίδης	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ - ΕΟΣ Αχαρνών	3.1 1
4/7/2012	ΠΑΡΝΗΘΑ	Κορακοφωλιά		Συνεργασία	χ		25	VIII-	Μ.Φουνδουλάκης, Μ. Μαστρόκαλος	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ - ΕΟΣ Αθηνών	3.1 1
22/6/2012	ΤΑΥΓΕΤΟΣ	Λαγκάδα		Χρυσαιτός	χ		30	VIII-	Μ.Φουνδουλάκης, Μ. Μαστρόκαλος	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ - ΕΟΣ Αθηνών	3.1 1
23/6/2012	ΤΑΥΓΕΤΟΣ	Λαγκάδα		Κάργια	χ		30	VIII	Μ.Φουνδουλάκης, Μ. Μαστρόκαλος	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ - ΕΟΣ Αθηνών	3.1 1
12/1/2012	ΕΥΒΟΙΑ	Καμάρι, Εύβοια		Καινούργια Ζάλη	χ		20	VIII-	Μ.Φουνδουλάκης, Χ. Ευαγγελίδης	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ - ΕΟΣ Αχαρνών	3.1 1
1/9/2012	ΚΕΡΑΤΕΑ	Κακιά Θάλασσα		Δεν Ήξερες	χ		30	VIII	Μ.Φουνδουλάκης, Μ. Μαστρόκαλος	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ - ΕΟΣ Αθηνών	3.1 1
23/8/2012	ΚΕΡΑΤΕΑ	Κακιά Θάλασσα		Η Νέα	χ		30	VIII+	Μ.Φουνδουλάκης, Ν. Γεωργιάδου	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ - ΑΟΣ	3.1 1
24/8/2012	ΚΕΡΑΤΕΑ	Κακιά Θάλασσα		Απάτη	χ		30	VIII-	Μ.Φουνδουλάκης, Ν. Γεωργιάδου	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ - ΑΟΣ	3.1 1
4/9/2012	ΚΕΡΑΤΕΑ	Κακιά Θάλασσα		Κωνσταντής	χ		30	VIII+	Μ.Φουνδουλάκης, Δ. Παπαγεωργίου	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ - ΕΟΣ	3.1 1



										Θεσσαλονίκης	
28/12/2012	ΥΜΗΤΤΟΣ	Βραχόκηπος		Πάση Θυσία	χ		25	VIII+	Μ.Φουνδουλάκης, Δ. Παπαγεωργίου	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ - ΕΟΣ Θεσσαλονίκης	3.1 1
3/6/2012	ΛΑΚΩΝΙΑ	Κάβο Μαλέας		Μαύρος Καρχαρίας	χ		25	VIII-	Μ.Φουνδουλάκης, Χ. Ευαγγελίδης	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ - ΕΟΣ Αχαρνών	3.1 1
8/5/2012		Βαράσοβα		Το Ταξίδι Των Αργοναυτών	Χ		610	VII+( Α0)	Μ.Φουνδουλάκης, Χ. Ευαγγελίδης	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ - ΕΟΣ ΑΧΑΡΝΩΝ	3.3 1
11/11/2012		Βαράσοβα		Αφρικάνα	χ		220	VI	Μ.Φουνδουλάκης, Δημ. Σταυρακάκης	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ - ΕΟΣ ΑΧΑΡΝΩΝ	3.3 1
4/10/2012		Βαράσοβα		Νατάσα	χ		100	VII-	Μ.Φουνδουλάκης, Δημ. Σταυρακάκης, Χ.Ευαγγελίδης	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ - ΕΟΣ ΑΧΑΡΝΩΝ	3.2 1
14/10/2012		Βαράσοβα		Κένταυρος	χ		150	VII+	Μ.Φουνδουλάκης, Μ. Μαστρόκαλος	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ - ΕΟΣ ΑΘΗΝΩΝ	3.3 1
8/8/2012	ΓΚΙΩΝΑ	Γκίωνα	>1000	Ζουζού	χ		240	VIII- (Α1)	Μ.Φουνδουλάκης, Δημ. Παπαγεωργίου	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ - ΕΟΣ Θεσσαλονίκης	3.5 1,5
14/5/2012	ΠΑΡΝΗΘΑ	Φλαμπούρι	>1000	Δημογήφισμά	χ		90	VI	Μ.Φουνδουλάκης, Κηρύκος Παπαιωάννου	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ - ΕΟΣ ΑΘΗΝΩΝ	3.4 1
1/6/2012	ΠΑΡΝΗΘΑ	Αλογόπετρα	<1000	Enitor Ergo Sum	x		120m	VII	Μ.Φουνδουλάκης, Μεταξάς Γιώργος	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ -	3.2 1

										ΕΟΣ ΑΘΗΝΩΝ	
4/11/2012	Ασπρόπυργος	Ιερα οδος	<1000	ΑΚΡΟΝ ΑΩΤΟΝ	Χ		30	VIII	Φουνδουλάκης Μ, Μεταξας Γ.	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ - ΕΟΣ ΑΘΗΝΩΝ	3.1 1
4/11/2012	Ασπρόπυργος	Ιερα οδος	<1000	ΤΑ ΠΑΝΤΑ ΡΕΙ	Χ		30	VIII-	Φουνδουλάκης Μ, Μεταξας Γ.	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ - ΕΟΣ ΑΘΗΝΩΝ	3.1 1
24/1/2012	ΒΑΡΑΣΟΒΑ	ΒΑΡΑΣΟΒΑ	<1000	ΜΑΥΡΟ ΠΡΟΒΑΤΟ			150	VII-	ΔΗΜΗΤΡΑΚΟΥ Α, ΦΑΛΗΡΕΑΣ Γ.	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.3 2
28/4/2012	ΒΑΡΑΣΟΒΑ	ΒΑΡΑΣΟΒΑ	<1000	ΤΟ ΤΑΞΙΔΙ ΤΩΝ ΑΡΓΟΝΑΥΤ ΩΝ			610	VIII+	ΔΗΜΗΤΡΑΚΟΥ Α, ΦΑΛΗΡΕΑΣ Γ.	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.3 2
20/5/2012	ΒΑΡΑΣΟΒΑ	ΒΑΡΑΣΟΒΑ	<1000	ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ			150	VII+	ΔΗΜΗΤΡΑΚΟΥ Α, ΦΑΛΗΡΕΑΣ Γ.	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.3 2
21/5/2012	ΒΑΡΑΣΟΒΑ	ΒΑΡΑΣΟΒΑ	<1000	ΕΛΛΗΝΟΜΑ ΝΙΑ			240	VII-	ΔΗΜΗΤΡΑΚΟΥ Α, ΦΑΛΗΡΕΑΣ Γ.	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.3 2
8/7/2012	ΔΙΡΦΗ	ΞΕΡΟΒΟΥΝΙ	>1000	ΑΙΩΝΙΟΤΗΤ Α ΚΑΙ ΜΙΑ ΜΕΡΑ			255	VII-	ΚΑΓΙΑΥΤΑΚΗΣ- ΦΑΛΗΡΕΑΣ- ΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.6 4
22/7/2012	ΓΚΙΩΝΑ	ΠΛΑΚΑ ΣΥΚΙΑΣ		ΜΙΧΑΗΛΙΔΗ - ΛΕΟΝΤΙΑΔΗ			1100	VI-	ΚΑΓΙΑΥΤΑΚΗΣ- ΦΑΛΗΡΕΑΣ	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.7 5
4/8/2012	ΟΛΥΜΠΟΣ	ΣΤΕΦΑΝΙ	>1000	ΝΕΦΕΛΗ			160	VII	ΚΑΓΙΑΥΤΑΚΗΣ- ΦΑΛΗΡΕΑΣ	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.5 3
6/8/2012	ΟΛΥΜΠΟΣ	ΣΤΕΦΑΝΙ	>1000	ΜΙΧΑΗΛΙΔΗ - ΞΑΝΘΟΠΟΥ ΛΟΥ			260	VI-	ΚΑΓΙΑΥΤΑΚΗΣ- ΦΑΛΗΡΕΑΣ	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.6 4
7/8/2012	ΟΛΥΜΠΟΣ	ΣΤΕΦΑΝΙ	>1000	ΜΠΟΤΕΛΗ- ΖΑΡΑ			125	VII-	ΚΑΓΙΑΥΤΑΚΗΣ- ΦΑΛΗΡΕΑΣ	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.5 3

30/9/2012	ΠΑΡΝΑΣΣΟΣ	ΚΟΥΒΕΛΟΣ	>1000	ΧΑΜΕΝΟ ΣΕΝΤΟΥΚΙ			360	VI+	ΚΑΓΙΑΥΤΑΚΗΣ- ΦΑΛΗΡΕΑΣ- ΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟ Σ-ΔΗΜΗΤΡΑΚΟΥ	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.6 4
25/11/2012	ΒΑΡΑΣΟΒΑ	ΒΑΡΑΣΟΒΑ	<1000	ΝΑΤΑΣΑ			100	VII-	ΔΗΜΗΤΡΑΚΟΥ Α, ΦΑΛΗΡΕΑΣ Γ.	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.2 2
2/6/2012	βαρassoβα		<1000	βοσκοπουλα	ναι		120	VI+	Στεργιοπουλος Β.- Οικονομου Α.	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.3 2
14/6/2012	Όλυμπος	Ζηλνια	<1000	Γουναριδη- Γεωργιαδη	ναι		160	V	Στεργιοπουλος Β. Οικονομου Α.	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.3 2
24/6/2012	Μετεωρα	Τοιχος γυπα	<1000	westkante	ναι		140	VI	Στεργιοπουλος Β. Οικονομου Α.	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.3 2
24/3/2012	Παρνηθα	Χουνη	<1000m	Καράφλας Direct	*		15 m	VIII+/ IX-	Σπαρης Δημ.- Λαμπρούκου Μ.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
1/4/2012	Παρνηθα	Κορακοφωλιά	<1000m	Θύμα	*		25 m	IX-	Σπαρης Δημ.- Δαγδιλέλης Πετ.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
15/4/2012	Τήνος	Ξάμπουργο	<1000m	Μέλανας Ζωμός	*		25 m	VIII-	Σπαρης Δημ.-Τασσος Ευς.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
7/5/2012	Υμηττος	Σέσι	<1000m	Δαιμόνιο Τελώνειο	*		15 m	VIII-	Σπαρης Δημ.-Τασσος Ευς.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
19/5/2012	Βαρassoβα	Βαρassoβα	<1000m	Αφρικάνα	*		200 m	VI	Σπαρης Δημ.- Λαμπρούκου Μ.- Μαντά Γεω.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.3 2
11/6/2012	Όλυμπος	Στεφανι	>1000m	Ματι	*		300 μ	V+	Σπαρης Δημ.-Μαντά Γεωρ.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.6 4
30/6/2012	Ταυγετος	Λαγκαδα	<1000m	Πι και Φι	*		25 μ	VIII+	Σπαρης Δημ.- Λαμπρούκου Μ.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
1/7/2012	Ταυγετος	Λαγκαδα	<1000m	Υπερηφανος Ειλωτας	*		25 μ	VIII+/ IX-	Σπαρης Δημ.- Λαμπρούκου Μ.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
3/7/2012	Παρνηθα	Παιδότοπος	<1000m	Μπατιρης	*		20 μ	VIII-	Σπαρης Δημ.- Λαμπρούκου Μ.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
13/7/2012	Πυλη	Φαραγγι	<1000m	Toyland	*		25 m	VIII	Σπαρης Δημ.- Πεταλιδου Μ.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
13/7/2012	Πυλη	Φαραγγι	<1000m	Arena	*		20 m	IX-	Σπαρης Δημ.-	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1

									Ανεστης Λαμπ.		2
13/7/2012	Πυλη	Φαραγγι	<1000m	Mauvaise Habitude	*		25 m	VIII+	Σπαρης Δημ.- Ανεστης Λαμπ.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
13/7/2012	Πυλη	Φαραγγι	<1000m	Per te JB	*		25 m	VIII	Σπαρης Δημ.- Ανεστης Λαμπ.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
14/7/2012	Πυλη	Φαραγγι	<1000m	Dizzy Dolls	*		25 m	IX-	Σπάρης Δημ.- Μποτελης Λαζ.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
23/7/2012	Πεντελη	Σπηλια Νταβελι	<1000m	Κωση Κορρε Original	*		30 m	VIII+/ IX-	Σπαρης Δημ.- Λαμπρούκου Μ.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
1/8/2012	Πεντελη	Σπηλια Νταβελι	<1000m	Εν Λευκω left exit	*		35 m	IX-	Σπαρης Δημ.- Λαμπρούκου Μ.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
5/8/2012	Παρνηθα	Χασια	<1000m	Βλεννιτσα		*	20 m	VIII-	Σπάρης Δημ.- Τσεσμετζογλου Αντ.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 6
12/9/2012	Πεντελη	Νταμαρι	<1000m	Fata Morgana	*		30 m	VIII+	Σπάρης Δημ.- Βροχιδης Κων.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
12/9/2012	Πεντελη	Νταμαρι	<1000m	Γερακινα	*		30 m	IX-	Σπάρης Δημ.- Βροχιδης Κων.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
14/9/2012	Πεντελη	Συμπληγαδες	<1000m	Δημητρα	*		20 m	VIII-	Σπαρης Δημ.- Λαμπρούκου Μ.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
15/9/2012	Υμηττος	Σεσι	<1000m	Απεταξαμην	*		20 μ	VIII+	Σπαρης Δημ.- Λαμπρούκου Μ.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
20/9/2012	Παρνηθα	Χουνη	<1000m	Προξενιο	*		20 m	VIII+/ IX-	Σπαρης Δημ.- Λαμπρούκου Μ.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
22/9/2012	Λιμνη Ευβοιας	Λιμνη Ευβοιας	<1000m	Βοκαμβιλια		*	15 m	VIII+	Σπαρης Δημ.- Λαμπρούκου Μ.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 6
23/9/2012	Λιμνη Ευβοιας	Λιμνη Ευβοιας	<1000m	Παπαρουνα extention		*	20 m	VIII-	Σπαρης Δημ.- Λαμπρούκου Μ.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 6
30/9/2012	Παρνηθα	Πηγη Αβραμη	<1000m	Αντριλικι	*		20 μ	VIII-	Σπαρης Δημ.- Λαμπρούκου Μ.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
3/10/2012	Παρνηθα	Αχαρνεις	<1000m	Αριστοφανης	*		20 μ	VIII-	Σπάρης Δημ.- Τσαρπαλη Ειρ.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
6/10/2012	Ταυγετος	Λαγκαδα	<1000m	Νηστικος Δειπνος	*		25 m	VIII	Σπαρης Δημ.- Λαμπρούκου Μ.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
6/10/2012	Ταυγετος	Λαγκαδα	<1000m	Καταρευση	*		40 m	VIII-	Σπαρης Δημ.-	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1

									Λαμπρούκου Μ.		2
7/10/2012	Ταυγετος	Λαγκαδα	<1000m	Κισσος	*		20 μ	VIII-	Σπαρης Δημ.- Λαμπρούκου Μ.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
11/10/2012	Πεντελη	Σπηλια Νταβελη	<1000m	Εν Λευκω direct L1+L2	*		35 μ	IX	Σπαρης Δημ.- Λαμπρούκου Μ.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
14/10/2012	Παρνηθα	Κορακοφωλια	<1000m	Κουκουλοφορο ς	*		20 μ	IX-	Σπάρης Δημ.- Συμεωνιδης Μιχ.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
16/10/2012	Παρνηθα	Χουνη	<1000m	Τ.Ψ.Φ.	*		20 μ	VIII+/ IX-	Σπαρης Δημ.- Μπερνιδακης Γεωρ.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
16/10/2012	Παρνηθα	Κορακοφωλια	<1000m	Τονωση	*		25 μ	IX	Σπαρης Δημ.- Μπερνιδακης Γεωρ.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
16/10/2012	Παρνηθα	Κορακοφωλια	<1000m	Εκτονωση	*		25 μ	VIII	Σπαρης Δημ.- Μπερνιδακης Γεωρ.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
18/10/2012	Παρνηθα	902	<1000m	Τρυγος	*		30 μ	VIII	Σπάρης Δημ.- Βροχιδης Κων.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
18/10/2012	Παρνηθα	902	<1000m	Viva Caffeina	*		30 m	VIII+/ IX-	Σπάρης Δημ.- Βροχιδης Κων.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
20/10/2012	Παρνηθα	Χασια	<1000m	Σκυλος	*		20 μ	VIII-	Σπάρης Δημ.- Τσεσμετζογλου Αντ.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
06/11/2012	Παρνηθα	Κορακοφωλιά	<1000m	Μαμουθ	*		25 μ	VIII- /VIII	Σπάρης Δημ.- Ανιφαντακης Αντ.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
06/11/2012	Παρνηθα	Κορακοφωλιά	<1000m	Δεινόσαυρος	*		25 m	VIII-	Σπάρης Δημ.- Ανιφαντακης Αντ.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
8/12/2012	Παρνηθα	Επος Φυλης	<1000m	Πεννηταρης	*		25 m	VIII-	Σπαρης Δημ.- Λαμπρούκου Μ.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
26/12/2012	Παρνηθα	Μικρη Βαρασοβα	<1000m	Αυνανισταν	*		25 m	VIII+	Σπαρης Δημ.- Λαμπρούκου Μ.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
31.3.2012	Βαράσοβα	Βαράσοβα	>1000	Βοσκοπούλα			130m.	VI+	Δημητράκου Αλεξάνδρα, Παπαμιχάλη Αρτεμη	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ ΕΟΣ ΑΘΗΝΩΝ	3.3 2
1.4.2012	Βαράσοβα	Βαράσοβα	>1000	Νοτιος Ανεμος			265m.	VI+	Δημητράκου Αλεξάνδρα, Παπαμιχάλη Αρτεμη,	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ, ΕΟΣ ΑΘΗΝΩΝ	3.3 2
27.5.2012	Βαράσοβα	Βαράσοβα	>1000	Ελληνομανία			240μ	VII-	Δημητράκου Αλεξάνδρα. Φαληρέας Γεράσιμος	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ, ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.3 2

26.5.2012	Βαράσοβα	Βαράσοβα	>1000	Κένταυρος			150μ	VII+	Δημητράκου Αλεξάνδρα. Φαληρέας Γεράσιμος,	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ, ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.3 2
24.11.2012	Βαράσοβα	Βαράσοβα	>1000	Μαύρο πρόβατο			150μ	VII-	Δημητράκου Αλεξάνδρα. Φαληρέας Γεράσιμος,	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ, ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.3 2
25.11.2012	Βαράσοβα	Βαράσοβα	>1000	Νατάσα			100μ	VII-	Δημητράκου Αλεξάνδρα. Φαληρέας Γεράσιμος	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ, ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.2 2
30.9.2012	Κούβελος	Κούβελος	>1000	Χαμένο σεντούκι			360μ	VI+	Δημητράκου Αλεξάνδρα. Φαληρέας Γεράσιμος,	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ, ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.3 2
26.5.2012	Βαράσοβα	Βαράσοβα	>1000	Ταξίδι των Αργοναυτων	+		610μ	VIII+	Δημητράκου Αλεξάνδρα. Φαληρέας Γεράσιμος	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ, ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.3 2
21/1/2012	Μαυροσουβάλα	Μαυροσουβάλα	<1000	Εναερίτες			30μ	7a	Σεραφετινιδου Στεφανία – Δερμεντζής Δημήτρης	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
21/1/2012	Μαυροσουβάλα	Μαυροσουβάλα	<1000	Πρωταπριλιά			30μ	7a +	Κυρούσης Γρηγόρης – Δερμεντζής Δημήτρης	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
22/1/2012	Μαυροσουβάλα	Μαυροσουβάλα	<1000	Φωτάρας			25μ	7a +	Σεραφετινιδου Στεφανία – Δερμεντζής Δημήτρης	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
28/1/2012	Πάρνηθα -Φυλή	Μικρή Βαράσοβα	<1000	Ακαθάριστη			25μ	6c +	Καλλέργης Βαγγέλης - Δερμεντζής Δημήτρης	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
28/1/2012	Πάρνηθα -Φυλή	Μικρή Βαράσοβα	<1000	Διάταση			25μ	7a	Καλλέργης Βαγγέλης - Δερμεντζής Δημήτρης	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
29/1/2012	Πάρνηθα - Φυλή	Μικρή βαράσοβα	<1000	Πόζα			20μ	7b	Καλλέργης Βαγγέλης - Δερμεντζής Δημήτρης	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
29/1/2012	Πάρνηθα - Φυλή	Μικρή βαράσοβα	<1000	Δύο φίλοι			20μ	6c +	Καλλέργης Βαγγέλης - Δερμεντζής Δημήτρης	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
29/1/2012	Πάρνηθα - Φυλή	Μικρή βαράσοβα	<1000	Τρελλή γιαγιά			20μ	7a	Καλλέργης Βαγγέλης - Δερμεντζής Δημήτρης	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
10/3/2012	Υμηττός	Βραχόκηπος	<1000	Εβελίνα			20μ	7a	Αθανασιάδης Μιχάλης - Δερμεντζής Δημήτρης	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
17/3/2012	Ποικίλο	Ιερά οδός	<1000	Παταξον μεν ακουσον δε			35μ	7b +	Ρούσαλης Γιώργος - Δερμεντζής Δημήτρης	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
18/3/2012	Ποικίλο	Ιερά οδός	<1000	Αιωρουμαι εν			30μ	7b	Σεραφετινιδου Στεφανία	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1

				τινι					- Δερμεντζής Δημήτρης		2
26/3/2012	Πάρνηθα - Φυλή	Πλάτωσι	<1000	Αντίδραση			25μ	7b +	Σεραφετινιδου Στεφανία - Δερμεντζής Δημήτρης	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
26/3/2012	Πάρνηθα - Φυλή	Πλάτωσι	<1000	Παρεξήγα			25μ	7a	Σεραφετινιδου Στεφανία - Δερμεντζής Δημήτρης	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
7/4/2012	Πάρνηθα - Φυλή	Πηγή αβράμη	<1000	Καταιγίδα			25μ	7a	Παναγιωταράκος Στράτος - Δερμεντζής Δημήτρης	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
7/4/2012	Πάρνηθα - Φυλή	Πηγή αβράμη	<1000	Forza lugra			25μ	7a +	Παναγιωταράκος Στράτος - Δερμεντζής Δημήτρης	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
13/4/2012	Κάλυμνος	πανόραμα	<1000	rastapopoulos			30m	6c +	Κόδρος Νίκος - Δερμεντζής Δημήτρης	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
13/4/2012	Κάλυμνος	πανόραμα	<1000	Uncle bert			25m	6c +	Κόδρος Νίκος - Δερμεντζής Δημήτρης	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
13/4/2012	Κάλυμνος	πανόραμα	<1000	Joggle & toggel			25m	6c +	Κόδρος Νίκος - Δερμεντζής Δημήτρης	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
13/4/2012	Κάλυμνος	πανόραμα	<1000	Aegean sea			30m	7a +	Κόδρος Νίκος - Δερμεντζής Δημήτρης	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
13/4/2012	Κάλυμνος	πανόραμα	<1000	aeolia			30m	6c +	Κόδρος Νίκος - Δερμεντζής Δημήτρης	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
13/4/2012	Κάλυμνος	πανόραμα	<1000	Aeolia extension			40m	7a +	Κόδρος Νίκος - Δερμεντζής Δημήτρης	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
14/4/2012	Κάλυμνος	odyssey	<1000	Elies			20m	7a +	Τέα - Δερμεντζής Δημήτρης	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
14/4/2012	Κάλυμνος	odyssey	<1000	φετα			20m	6c +	Τέα - Δερμεντζής Δημήτρης	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
14/4/2012	Κάλυμνος	odyssey	<1000	Lucky strike			20m	7b	Τέα - Δερμεντζής Δημήτρης	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
14/4/2012	Κάλυμνος	arhi	<1000	kastor			20m	6c +	Τέα - Δερμεντζής Δημήτρης	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
14/4/2012	Κάλυμνος	odyssey	<1000	mofeta			20m	6c +	Τέα - Δερμεντζής Δημήτρης	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
15/4/2012	Κάλυμνος	Ghost kitchen	<1000	resista			30m	6c +	Τέα - Δερμεντζής Δημήτρης	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
15/4/2012	Κάλυμνος	Ghost kitchen	<1000	globus			30m	6c +	Τέα - Δερμεντζής Δημήτρης	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
15/4/2012	Κάλυμνος	Ghost kitchen	<1000	Sissphus junior			25m	7a +	Τέα - Δερμεντζής Δημήτρης	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
15/4/2012	Κάλυμνος	Ghost kitchen	<1000	Super totenhasen			30m	7a	Τέα - Δερμεντζής	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1

									Δημήτρης		2
15/4/2012	Κάλυμνος	Ghost kitchen	<1000	thimari			30m	7a	Τέα - Δερμεντζής Δημήτρης	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
15/4/2012	Κάλυμνος	Ghost kitchen	<1000	axium			30m	7a +	Τέα - Δερμεντζής Δημήτρης	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
17/4/2012	Κάλυμνος	Grande grotta	<1000	ivi			20m	7b	Myriam centerwall - Δερμεντζής Δημήτρης	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
17/4/2012	Κάλυμνος	Grande grotta	<1000	dna			20m	7a	Myriam centerwall - Δερμεντζής Δημήτρης	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
22/7/2012	Πάρνηθα - Φυλή	αλογόπετρα	<1000	Enitor ergo sum			120m	6b +	Σεραφετινίδου Στεφανία - Δερμεντζής Δημήτρης	ΕΠΟΣ Φυλής	3.2 2
2/6/2012	ΠΑΡΝΗΘΑ	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	<1000	ΠΕΝΗΝΤΑΡΗΣ		NAI	30m	6c+	Δερμεντζής Δημήτρης, Ρούσσοσ Κώστας	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 6
9/6/2012	ΠΑΡΝΗΘΑ	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	<1000	ΠΑΡΘΕΝΑ		NAI	30m	7a	Δερμεντζής Δημήτρης, Ρούσσοσ Κώστας	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 6
16/6/2012	ΠΑΡΝΗΘΑ	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	<1000	ΥΑΙΝΕΣ		NAI	30m	6c+	Δερμεντζής Δημήτρης, Ρούσσοσ Κώστας	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 6
15/7/2012	ΠΑΡΝΗΘΑ	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	<1000	ΠΕΝΗΝΤΑΡΗΣ			30m	6c+	Δερμεντζής Δημήτρης, Ρούσσοσ Κώστας	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
28/7/2012	ΠΑΡΝΗΘΑ	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	<1000	ΠΑΡΘΕΝΑ			30m	7a	Δερμεντζής Δημήτρης, Ρούσσοσ Κώστας	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
15/7/2012	ΠΑΡΝΗΘΑ	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	<1000	ΥΑΙΝΕΣ			30m	6c+	Δερμεντζής Δημήτρης, Ρούσσοσ Κώστας	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
31-12-12	kriti	<u>Agiofaraggo</u>	<1000	<u>Heilos tis Anosis</u>			30	7c	ΒΡΟΧΙΔΗΣ ΚΩΣΤΑΣ, ΡΟΥΣΣΟΣ ΚΩΣΤΑΣ	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
10-12-12	Parnitha	Houni	<1000	<u>Proxenio</u>			18	7b	ΒΡΟΧΙΔΗΣ ΚΩΣΤΑΣ, ΡΟΥΣΣΟΣ ΚΩΣΤΑΣ	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
10-12-12	Parnitha	Houni	<1000	<u>Katapultis</u>			18	7c+	ΒΡΟΧΙΔΗΣ ΚΩΣΤΑΣ, ΡΟΥΣΣΟΣ ΚΩΣΤΑΣ	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
05-12-12	<u>Mavrosouvala</u>	<u>Mavrosouvala</u>	<1000	<u>Ta Magika Herakia Tou Chef 8b,8b+</u>			30	8b	ΒΡΟΧΙΔΗΣ ΚΩΣΤΑΣ, ΡΟΥΣΣΟΣ ΚΩΣΤΑΣ	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
05-12-12	<u>Mavrosouvala</u>	<u>Mavrosouvala</u>	<1000	<u>Apo 'kei Pou 'rthe</u>		NAI	35	8a+	ΒΡΟΧΙΔΗΣ ΚΩΣΤΑΣ, ΡΟΥΣΣΟΣ ΚΩΣΤΑΣ	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 6
29-11-12	Parnitha	Alogopetra / Kremastos Kipos	<1000	<u>Kremastos Kipos</u>			25	7c+	ΒΡΟΧΙΔΗΣ ΚΩΣΤΑΣ, ΡΟΥΣΣΟΣ ΚΩΣΤΑΣ	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
18-11-12	Parnitha	Houni	<1000	<u>Faginos</u>			18	8a	ΒΡΟΧΙΔΗΣ ΚΩΣΤΑΣ, ΡΟΥΣΣΟΣ ΚΩΣΤΑΣ	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
15-11-12	<u>Mavrosouvala</u>	<u>Mavrosouvala</u>	<1000	<u>Eksodos Kindynou</u>		NAI	25	8b+	ΒΡΟΧΙΔΗΣ ΚΩΣΤΑΣ, ΡΟΥΣΣΟΣ ΚΩΣΤΑΣ	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 6



15-11-12	<u>Mavrosouvala</u>	<u>Mavrosouvala</u>	<1000	<u>Trip Fontaine</u>		NAI	35	8b+	ΒΡΟΧΙΔΗΣ ΚΩΣΤΑΣ, ΡΟΥΣΣΟΣ ΚΩΣΤΑΣ	ΕΠΟΣ φυλής	3.1 6
10-11-12	<u>Mavrosouvala</u>	<u>Mavrosouvala</u>	<1000	<u>The Aides of March</u>		NAI	35	8b+	ΒΡΟΧΙΔΗΣ ΚΩΣΤΑΣ, ΡΟΥΣΣΟΣ ΚΩΣΤΑΣ	ΕΠΟΣ φυλής	3.1 6
06-11-12	Taigetos	<u>Lagada</u>	<1000	<u>*Aetonyhis</u>			25	7b	ΒΡΟΧΙΔΗΣ ΚΩΣΤΑΣ, ΡΟΥΣΣΟΣ ΚΩΣΤΑΣ	ΕΠΟΣ φυλής	3.1 2
06-11-12	Taigetos	<u>Lagada</u>	<1000	<u>This is Sparta</u>			35	7c	ΒΡΟΧΙΔΗΣ ΚΩΣΤΑΣ, ΡΟΥΣΣΟΣ ΚΩΣΤΑΣ	ΕΠΟΣ φυλής	3.1 2
06-11-12	Taigetos	<u>Lagada</u>	<1000	<u>Iptameni Nyfitsa</u>			35	8a+	ΒΡΟΧΙΔΗΣ ΚΩΣΤΑΣ, ΡΟΥΣΣΟΣ ΚΩΣΤΑΣ	ΕΠΟΣ φυλής	3.1 2
04-11-12	Taigetos	<u>Lagada</u>	<1000	<u>Yperifanos Eilotas</u>			30	7b	ΒΡΟΧΙΔΗΣ ΚΩΣΤΑΣ, ΡΟΥΣΣΟΣ ΚΩΣΤΑΣ	ΕΠΟΣ φυλής	3.1 2
04-11-12	Taigetos	<u>Lagada</u>	<1000	<u>Efialtis</u>			35	8a	ΒΡΟΧΙΔΗΣ ΚΩΣΤΑΣ, ΡΟΥΣΣΟΣ ΚΩΣΤΑΣ	ΕΠΟΣ φυλής	3.1 2
04-11-12	Taigetos	<u>Lagada</u>	<1000	<u>Iasonas 6c+,7a</u>			30	6c+	ΒΡΟΧΙΔΗΣ ΚΩΣΤΑΣ, ΡΟΥΣΣΟΣ ΚΩΣΤΑΣ	ΕΠΟΣ φυλής	3.1 2
18-10-12			902 <1000	<u>Jim O Tromeros</u>		NAI	35	8a	ΒΡΟΧΙΔΗΣ ΚΩΣΤΑΣ, ΡΟΥΣΣΟΣ ΚΩΣΤΑΣ	ΕΠΟΣ φυλής	3.1 6
16-10-12	Iavrio	Chaos	<1000	<u>Stegi Agrammaton</u>			20	7c+	ΒΡΟΧΙΔΗΣ ΚΩΣΤΑΣ, ΡΟΥΣΣΟΣ ΚΩΣΤΑΣ	ΕΠΟΣ φυλής	3.1 2
15-10-12	Parnitha	Arma	<1000	<u>Pathos L1</u>			70	7a+	ΒΡΟΧΙΔΗΣ ΚΩΣΤΑΣ, ΡΟΥΣΣΟΣ ΚΩΣΤΑΣ	ΕΠΟΣ φυλής	3.1 2
14-10-12	Iavrio	Chaos	<1000	<u>Coquin</u>		NAI	35	7c+	ΒΡΟΧΙΔΗΣ ΚΩΣΤΑΣ, ΡΟΥΣΣΟΣ ΚΩΣΤΑΣ	ΕΠΟΣ φυλής	3.1 6
12-10-12		Profitis Ilias	<1000	<u>Shismi Roussou</u>			28	6c+	ΒΡΟΧΙΔΗΣ ΚΩΣΤΑΣ, ΡΟΥΣΣΟΣ ΚΩΣΤΑΣ	ΕΠΟΣ φυλής	3.1 2
10-10-12	<u>Mavrosouvala</u>	<u>Mavrosouvala</u>	<1000	<u>Katavrochthistis Paidikon Psychon</u>		NAI	35	8b+	ΒΡΟΧΙΔΗΣ ΚΩΣΤΑΣ, ΡΟΥΣΣΟΣ ΚΩΣΤΑΣ	ΕΠΟΣ φυλής	3.1 6
09-10-12	Iavrio	Chaos	<1000	<u>Vabir</u>		NAI	35	8a+	ΒΡΟΧΙΔΗΣ ΚΩΣΤΑΣ, ΡΟΥΣΣΟΣ ΚΩΣΤΑΣ	ΕΠΟΣ φυλής	3.1 6
06-10-12	Iavrio	Chaos	<1000	<u>Terra Nova</u>			35	7c	ΒΡΟΧΙΔΗΣ ΚΩΣΤΑΣ, ΡΟΥΣΣΟΣ ΚΩΣΤΑΣ	ΕΠΟΣ φυλής	3.1 2
05-10-12	Imittos	Sesi	<1000	<u>Poutskaros</u>			12	7b	ΒΡΟΧΙΔΗΣ ΚΩΣΤΑΣ, ΡΟΥΣΣΟΣ ΚΩΣΤΑΣ	ΕΠΟΣ φυλής	3.1 2
05-10-12	Imittos	Sesi	<1000	<u>Evelin</u>			18	7b+	ΒΡΟΧΙΔΗΣ ΚΩΣΤΑΣ, ΡΟΥΣΣΟΣ ΚΩΣΤΑΣ	ΕΠΟΣ φυλής	3.1 2
02-10-12	Iavrio	Chaos	<1000	<u>Apistefiti+Arach nophobia</u>		NAI	35	7c	ΒΡΟΧΙΔΗΣ ΚΩΣΤΑΣ, ΡΟΥΣΣΟΣ ΚΩΣΤΑΣ	ΕΠΟΣ φυλής	3.1 6
01-10-12	penteli	Spilia Daveli	<1000	<u>En Lefko Direct 7b,7c</u>			40	7c	ΒΡΟΧΙΔΗΣ ΚΩΣΤΑΣ, ΡΟΥΣΣΟΣ ΚΩΣΤΑΣ	ΕΠΟΣ φυλής	3.1 2

27-09-12	Parnitha	Arma	<1000	<u>Argi Ptisi Direct</u>			55	8a+	ΒΡΟΧΙΔΗΣ ΚΩΣΤΑΣ, ΜΑΝΤΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	ΕΠΟΣ φυλής	3.1 2
27-09-12	Parnitha	Arma	<1000	<u>Argi Ptisi</u>			70	7c	ΒΡΟΧΙΔΗΣ ΚΩΣΤΑΣ, ΜΑΝΤΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	ΕΠΟΣ φυλής	3.1 2
15-09-12	trikala	<u>Mouzaki</u>	<1000	<u>Epimythio</u>			30	7c+	ΒΡΟΧΙΔΗΣ ΚΩΣΤΑΣ, ΡΟΥΣΣΟΣ ΚΩΣΤΑΣ	ΕΠΟΣ φυλής	3.1 2
13-09-12	penteli	Damari	<1000	<u>Gerakina</u>			30	7b+	ΒΡΟΧΙΔΗΣ ΚΩΣΤΑΣ, ΜΑΝΤΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	ΕΠΟΣ φυλής	3.1 2
13-09-12	penteli	Damari	<1000	<u>Fata Morgana</u>			30	7a+	ΒΡΟΧΙΔΗΣ ΚΩΣΤΑΣ, ΜΑΝΤΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	ΕΠΟΣ φυλής	3.1 2
12-09-12	penteli	Damari	<1000	<u>Eksartatai</u>			20	7a+	ΒΡΟΧΙΔΗΣ ΚΩΣΤΑΣ, ΜΑΝΤΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	ΕΠΟΣ φυλής	3.1 2
10-09-12	Imittos	Sesi	<1000	<u>Larvatus Prodeo</u>			18	7b+	ΒΡΟΧΙΔΗΣ ΚΩΣΤΑΣ, ΜΑΝΤΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	ΕΠΟΣ φυλής	3.1 2
10-09-12	Imittos	Sesi	<1000	<u>Aligator</u>			18	7c	ΒΡΟΧΙΔΗΣ ΚΩΣΤΑΣ, ΜΑΝΤΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	ΕΠΟΣ φυλής	3.1 2
09-09-12	Taigetos	<u>Lagada</u>	<1000	<u>Mr. Bob</u>		NAI	35	8b	_ ΒΡΟΧΙΔΗΣ ΚΩΣΤΑΣ, ΜΑΝΤΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	ΕΠΟΣ φυλής	3.1 6
08-09-12	Taigetos	<u>Lagada</u>	<1000	<u>Ornio 7b,7b+</u>			30	7b	_ ΒΡΟΧΙΔΗΣ ΚΩΣΤΑΣ, ΜΑΝΤΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	ΕΠΟΣ φυλής	3.1 2
08-09-12	Taigetos	<u>Lagada</u>	<1000	<u>La Mamba Negra</u>			25	7b+	_ ΒΡΟΧΙΔΗΣ ΚΩΣΤΑΣ, ΜΑΝΤΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	ΕΠΟΣ φυλής	3.1 2
08-09-12	Taigetos	<u>Lagada</u>	<1000	<u>Herouveim 8a,8a+</u>			35	8a	_ ΒΡΟΧΙΔΗΣ ΚΩΣΤΑΣ, ΜΑΝΤΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	ΕΠΟΣ φυλής	3.1 2
01-09-12	Parnitha	Alogopetra / Spilia Roussou	<1000	<u>Kopritis</u>			25	7b+	ΒΡΟΧΙΔΗΣ ΚΩΣΤΑΣ, ΜΑΝΤΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	ΕΠΟΣ φυλής	3.1 2
28-08-12	Parnitha	Hasia	<1000	<u>*Vagelitsa</u>		NAI	25	8b	ΒΡΟΧΙΔΗΣ ΚΩΣΤΑΣ, ΡΟΥΣΣΟΣ ΚΩΣΤΑΣ	ΕΠΟΣ φυλής	3.1 6
27-08-12	penteli	Spilia Daveli	<1000	<u>Prokroustis Direct</u>			40	8a	ΒΡΟΧΙΔΗΣ ΚΩΣΤΑΣ, ΜΑΝΤΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	ΕΠΟΣ φυλής	3.1 2
25-08-12	penteli	Spilia Daveli	<1000	<u>Iniohos Direct</u>			25	7a+	ΒΡΟΧΙΔΗΣ ΚΩΣΤΑΣ, ΡΟΥΣΣΟΣ ΚΩΣΤΑΣ	ΕΠΟΣ φυλής	3.1 2
20-08-12	Parnitha	Hasia	<1000	<u>Vlennitsa 6c,6c+</u>			20	6c+	ΒΡΟΧΙΔΗΣ ΚΩΣΤΑΣ, ΜΑΝΤΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	ΕΠΟΣ φυλής	3.1 2
20-08-12	Parnitha	Hasia	<1000	<u>Antidراس</u>			20	7b+	ΒΡΟΧΙΔΗΣ ΚΩΣΤΑΣ, ΡΟΥΣΣΟΣ ΚΩΣΤΑΣ	ΕΠΟΣ φυλής	3.1 2
05-08-12	penteli	Spilia Daveli	<1000	<u>Odysseas 7c,7c+</u>			40	7c+	ΒΡΟΧΙΔΗΣ ΚΩΣΤΑΣ, ΡΟΥΣΣΟΣ ΚΩΣΤΑΣ	ΕΠΟΣ φυλής	3.1 2
05-07-12	penteli	Spilia Daveli	<1000	<u>En Lefko left exit 7b,7b+</u>			40	7b	ΒΡΟΧΙΔΗΣ ΚΩΣΤΑΣ, ΡΟΥΣΣΟΣ ΚΩΣΤΑΣ	ΕΠΟΣ φυλής	3.1 2

03-07-12	penteli	Spilia Daveli	<1000	<u>Argonaftiki Ekstrateia</u>		NAI	40	7c+	ΒΡΟΧΙΔΗΣ ΚΩΣΤΑΣ, ΡΟΥΣΣΟΣ ΚΩΣΤΑΣ	ΕΠΟΣ φυλής	3.1 6
02-07-12	penteli	Spilia Daveli	<1000	<u>Arhaio Pnevma 6c+,7a</u>			40	6c+	ΒΡΟΧΙΔΗΣ ΚΩΣΤΑΣ, ΜΑΝΤΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	ΕΠΟΣ φυλής	3.1 2
29-06-12	penteli	Spilia Daveli	<1000	<u>Dr. Kananga</u>		NAI	22	8b	ΒΡΟΧΙΔΗΣ ΚΩΣΤΑΣ, ΜΑΝΤΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	ΕΠΟΣ φυλής	3.1 6
28-06-12	penteli	Spilia Daveli	<1000	<u>En Lefko L1+L2</u>			40	7c	ΒΡΟΧΙΔΗΣ ΚΩΣΤΑΣ, ΜΑΝΤΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	ΕΠΟΣ φυλής	3.1 2
04-06-12		<u>Pili / Little Gorge</u>	<1000	<u>Super Highball 8a,8a+</u>			25	8a	ΒΡΟΧΙΔΗΣ ΚΩΣΤΑΣ, ΜΑΝΤΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	ΕΠΟΣ φυλής	3.1 2
04-06-12		<u>Pili / Little Gorge</u>	<1000	<u>Mauvaise habitude 7a+,7b</u>			25	7a+	ΒΡΟΧΙΔΗΣ ΚΩΣΤΑΣ, ΡΟΥΣΣΟΣ ΚΩΣΤΑΣ	ΕΠΟΣ φυλής	3.1 2
04-06-12		<u>Pili / Little Gorge</u>	<1000	<u>Assassinus</u>			25	8a	ΒΡΟΧΙΔΗΣ ΚΩΣΤΑΣ, ΡΟΥΣΣΟΣ ΚΩΣΤΑΣ	ΕΠΟΣ φυλής	3.1 2
03-06-12		<u>Pili / Little Gorge</u>	<1000	<u>Per te JB 7a,7a+</u>			20	7a	ΒΡΟΧΙΔΗΣ ΚΩΣΤΑΣ, ΡΟΥΣΣΟΣ ΚΩΣΤΑΣ	ΕΠΟΣ φυλής	3.1 2
02-06-12		<u>Pili / Little Gorge</u>	<1000	<u>Dizzy Dolls 7b+,7c</u>			25	7b+	ΒΡΟΧΙΔΗΣ ΚΩΣΤΑΣ, ΡΟΥΣΣΟΣ ΚΩΣΤΑΣ	ΕΠΟΣ φυλής	3.1 2
02-06-12		<u>Pili / Little Gorge</u>	<1000	<u>Arena 7b+,7c</u>			20	7b+	ΒΡΟΧΙΔΗΣ ΚΩΣΤΑΣ, ΡΟΥΣΣΟΣ ΚΩΣΤΑΣ	ΕΠΟΣ φυλής	3.1 2
02-06-12		<u>Pili / Little Gorge</u>	<1000	<u>Toyland 6c+,7a</u>			25	7a	ΒΡΟΧΙΔΗΣ ΚΩΣΤΑΣ, ΜΑΝΤΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	ΕΠΟΣ φυλής	3.1 2
01-06-12		<u>Pili / Little Gorge</u>	<1000	<u>*Bushido</u>			25	7c+	ΒΡΟΧΙΔΗΣ ΚΩΣΤΑΣ, ΜΑΝΤΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	ΕΠΟΣ φυλής	3.1 2
01-06-12		<u>Pili / Little Gorge</u>	<1000	<u>I.R.A. 6b,6b+,7a+,7b</u>			25	7b	ΒΡΟΧΙΔΗΣ ΚΩΣΤΑΣ, ΜΑΝΤΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	ΕΠΟΣ φυλής	3.1 2
18-04-12	Kalymnos	<u>Kalymnos / Iannis</u>	<1000	<u>Verikoko 6c+,7a,7a+,7b</u>			30	7a+	ΒΡΟΧΙΔΗΣ ΚΩΣΤΑΣ, ΜΑΝΤΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	ΕΠΟΣ φυλής	3.1 2
18-04-12	Kalymnos	<u>Kalymnos / Iannis</u>	<1000	<u>Tufa King Pumped 7b,7b+</u>			35	7b+	ΒΡΟΧΙΔΗΣ ΚΩΣΤΑΣ, ΡΟΥΣΣΟΣ ΚΩΣΤΑΣ	ΕΠΟΣ φυλής	3.1 2
16-04-12	Kalymnos	<u>Kalymnos / Odyssey</u>	<1000	<u>Meltemi 6c+,7a,7a+,7b</u>			20	7a+	ΒΡΟΧΙΔΗΣ ΚΩΣΤΑΣ, ΡΟΥΣΣΟΣ ΚΩΣΤΑΣ	ΕΠΟΣ φυλής	3.1 2
16-04-12	Kalymnos	<u>Kalymnos / Odyssey</u>	<1000	<u>The Beast 7a,7a+,7b,7b+</u>			25	7a+	ΒΡΟΧΙΔΗΣ ΚΩΣΤΑΣ, ΡΟΥΣΣΟΣ ΚΩΣΤΑΣ	ΕΠΟΣ φυλής	3.1 2
15-04-12	Kalymnos	<u>Kalymnos / Arhi</u>	<1000	<u>Barbara 7a,7a+</u>			35	7a+	ΒΡΟΧΙΔΗΣ ΚΩΣΤΑΣ, ΡΟΥΣΣΟΣ ΚΩΣΤΑΣ	ΕΠΟΣ φυλής	3.1 2
15-04-12	Kalymnos	<u>Kalymnos / Arhi</u>	<1000	<u>Takopoulos 7c+,8a</u>			40	8a	ΒΡΟΧΙΔΗΣ ΚΩΣΤΑΣ, ΡΟΥΣΣΟΣ ΚΩΣΤΑΣ	ΕΠΟΣ φυλής	3.1 2
14-04-12	Kalymnos	<u>Kalymnos / Jurassic Park</u>	<1000	<u>Fossil Wall 6b,6c,6c+,7a</u>			25	6c	ΒΡΟΧΙΔΗΣ ΚΩΣΤΑΣ, ΡΟΥΣΣΟΣ ΚΩΣΤΑΣ	ΕΠΟΣ φυλής	3.1 2

14-04-12	Kalymnos	<u>Kalymnos / Jurassic park</u>	<1000	<u>Neolithic line 7b,7c</u>			16	7c	ΒΡΟΧΙΔΗΣ ΚΩΣΤΑΣ, ΡΟΥΣΣΟΣ ΚΩΣΤΑΣ	ΕΠΟΣ φυλής	3.1 2
13-04-12	Kalymnos	<u>Kalymnos / Grande Grotta</u>	<1000	<u>Zawinul Syndicate 7a,7a+,7b+,7c,7c+,8a</u>			30	7c+	ΒΡΟΧΙΔΗΣ ΚΩΣΤΑΣ, ΡΟΥΣΣΟΣ ΚΩΣΤΑΣ	ΕΠΟΣ φυλής	3.1 2
13-04-12	Kalymnos	<u>Kalymnos / Panorama</u>	<1000	<u>Aeolia 6c,6c+,7a,7a+,7b</u>			75	7a+	ΒΡΟΧΙΔΗΣ ΚΩΣΤΑΣ, ΡΟΥΣΣΟΣ ΚΩΣΤΑΣ	ΕΠΟΣ φυλής	3.1 2
12-04-12	Kalymnos	<u>Kalymnos / Grande Grotta</u>	<1000	<u>Aegialis 7b,7b+,7c,7c+</u>			30	7c	ΒΡΟΧΙΔΗΣ ΚΩΣΤΑΣ, ΡΟΥΣΣΟΣ ΚΩΣΤΑΣ	ΕΠΟΣ φυλής	3.1 2
12-04-12	Kalymnos	<u>Kalymnos / Grande Grotta</u>	<1000	<u>Trella 6c,6c+,7a,7a+</u>			40	7a	ΒΡΟΧΙΔΗΣ ΚΩΣΤΑΣ, ΡΟΥΣΣΟΣ ΚΩΣΤΑΣ	ΕΠΟΣ φυλής	3.1 2
11-04-12	Kalymnos	<u>Kalymnos / Kalydna</u>	<1000	<u>Calida</u>			28	6c+	ΒΡΟΧΙΔΗΣ ΚΩΣΤΑΣ, ΜΑΝΤΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	ΕΠΟΣ φυλής	3.1 2
11-04-12	Kalymnos	<u>Kalymnos / Kalydna</u>	<1000	<u>Fran-Fran 7a+,7b,7b+</u>			32	7b	ΒΡΟΧΙΔΗΣ ΚΩΣΤΑΣ, ΜΑΝΤΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	ΕΠΟΣ φυλής	3.1 2
11-04-12	Kalymnos	<u>Kalymnos / Grande Grotta</u>	<1000	<u>Priapos 7b,7b+,7c,7c+,8a,8a+,8b</u>			55	7c	ΒΡΟΧΙΔΗΣ ΚΩΣΤΑΣ, ΡΟΥΣΣΟΣ ΚΩΣΤΑΣ	ΕΠΟΣ φυλής	3.1 2
11-04-12	Kalymnos	<u>Kalymnos / Kalydna</u>	<1000	<u>Sickle 7a,7a+</u>			35	7a+	ΒΡΟΧΙΔΗΣ ΚΩΣΤΑΣ, ΡΟΥΣΣΟΣ ΚΩΣΤΑΣ	ΕΠΟΣ φυλής	3.1 2
11-04-12	Kalymnos	<u>Kalymnos / Ivory Tower</u>	<1000	<u>The Craic</u>			25	7b+	ΒΡΟΧΙΔΗΣ ΚΩΣΤΑΣ, ΡΟΥΣΣΟΣ ΚΩΣΤΑΣ	ΕΠΟΣ φυλής	3.1 2
29-03-12	Parnitha	Houni	<1000	<u>Ofis Kai Krino</u>			17	7a+	ΒΡΟΧΙΔΗΣ ΚΩΣΤΑΣ, ΡΟΥΣΣΟΣ ΚΩΣΤΑΣ	ΕΠΟΣ φυλής	3.1 2
24-03-12	Parnitha	Houni / Spilia Roussou 2	<1000	<u>Paroligon Caldwell</u>			18	7b	ΒΡΟΧΙΔΗΣ ΚΩΣΤΑΣ, ΡΟΥΣΣΟΣ ΚΩΣΤΑΣ	ΕΠΟΣ φυλής	3.1 2
24-02-12	Parnitha	Houni	<1000	<u>Siderenio Pouli</u>			15	7c+	ΒΡΟΧΙΔΗΣ ΚΩΣΤΑΣ, ΡΟΥΣΣΟΣ ΚΩΣΤΑΣ	ΕΠΟΣ φυλής	3.1 2

**ΑΝΑΛΥΣΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΚΕΦ. 5**

Ημ/νία αποστολής από / μέχρι	Βουνό	Υψόμ.	Συμμετέχοντες	Σύλλογος	Υψόμ. που έφθασαν ή Κορυφή	Ημερομηνία κορυφής	Βαθμοί
<b>ΣΛΟΒΑΚΙΑ 15-20/8/2012</b>	<b>TATRAS</b>	1544 TATRANSKA LOMNISKI	Δηλαβεράκη Καλλιόπη, Λουκάς Γιάννης, Αναστασόπουλος Κοσμάς, Μαχίλη Ιφιγένεια, Ξηρός Γιάννης, Χατζηβασίλη Άρια.	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	2655 μ. GERLACH	17/8/2012	(5.2) 5
	<b>TATRAS</b>	1544 TATRANSKA LOMNISKI	Μερεντίτης Χρήστος, Τάκος Κώστας, Γεωργίου Μαρία, Ντούμα Λεμονιά, Μουντούλας Σμολένσκι	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	2634 μ. LOMNISKY	17/8/2012	(5.2) 5
	<b>TATRAS</b>	1544 TATRANSKA LOMNISKI	22 άτομα	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	2367 μ. KOPRINSK Y	19/8/2012	(5.2) 5
ΑΥΣΤΡΙΑ 21-24/8/2012	GROSSG LOCKNE R	1918 LUCKERHAU S	1 (ΓΙΑΝΝΗΣ ΛΟΥΚΑΣ)	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3797 μ. GROSSGL OCKNER	23/8/2012	(5.2) 10

**Trekking – Ορειβατικό σκι (5.3 – 5.4)**

Ημερομηνία διάσχισης από / μέχρι	Βουνό / περιοχή	Συμμετέχοντες	Σύλλογος	Αφετηρία	Τέρμα	Βαθμοί
<b>FYROM 6/1/2012</b>	<b>PELISTER</b>	<b>18</b>	<b>ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ</b>	<b>ΜΟΛΙΚΑ</b>	<b>ΜΟΛΙΚΑ (ΚΥΚΛΙΚΗ)</b>	<b>(5.3) 10</b>

Σύλλογος ΕΠΟΣ Φυλής

**ΑΝΑΛΥΣΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΚΕΦ. 6**

<b>Ημ/νία</b>	<b>Βουνό</b>	<b>Κορυφή</b>	<b>Υψόμ.</b>	<b>Αναρριχ. πεδίο</b>	<b>Διαδρομή</b>	<b>Υ.Δ.</b>	<b>Β.Δ.</b>	<b>Σχοινοσυντρ οφιά</b>	<b>Σύλλογος</b>	<b>Βαθμοί</b>